VERONA RUGBY

VERONA RUGBY ACADEMY

PRESENTAZIONE

Verona Rugby Academy è la prima accademia indipendente in Italia: la nostra **offerta formativa è rivolta agli atleti provenienti da tutti i club nazionali.** I ragazzi potranno frequentare i corsi proposti o dal lunedì al venerdì o, in alternativa, dal lunedì al giovedì, avendo, in questo caso, la possibilità di tornare al club di appartenenza e giocare la domenica con i propri compagni di squadra.

FILOSOFIA

FORGIARE ATLETI E CRESCERE UOMINI

Binomio **UOMO-SPORTIVO** al centro.
L'Accademia vuole coniugare nel migliore dei modi la **corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa:** all'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere degli obiettivi agonistici (**LO SPORTIVO**), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (**L'UOMO**)

VISION

Identificare e sviluppare giocatori di talento

Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'Alto Livello

Offrire una formazione continua e professionale attraverso infrastrutture all'avanguardia e una metodologia specifica finalizzata alla crescita sportiva dell'atleta

Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad investire nel proprio futuro rugbistico

A CHI SI RIVOLGE L'ACCADEMIA

L'Accademia si rivolge agli atleti delle catgorie Under 16 e Under 18 di tutti i Club Italiani che vogliono affrontare un percorso rugbistico di **Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro crescita atletica, rugbistica** e **umana**.
Il respiro nazionale dell'Academy prevede la **possibilità di essere un Atleta Residente** o **Non Residente**. Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: **frequentare un Programma di Sviluppo Giocatori con l'obbiettivo di raggiungere il Rugby d'Eccellenza**.

FORMAZIONE ATLETI

Attraverso **un progetto tecnico importante**, condiviso con i nostri partner Neozelandesi, abbiamo creato un percorso formativo specializzato **per aumentare la QUALITÀ degli atleti** e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con l'**obbiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e di Alto Livello**.
La metodologia si basa su un programma di **lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta**, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (performance Individuale) **per portare il suo "talento" nel gruppo, la squadra** (performance di squadra).

PAYANINI
the stone brand
pepsi
pepsi
joma
joma
joma

STAFF TECNICO

Direttore Accademia: è il responsabile tecnico di tutto lo staff, di tutte le operazioni relative alla gestione tecnica/sportiva dell'Accademia e degli allenamenti degli atleti in campo.

N°6 Skills Coaches per Ruolo: sono professionisti che, attraverso allenamenti/esercizi/sessioni mirate (mischia, calcio, contatto, passaggio, etc.), focalizzano la propria attenzione sulle abilità specifiche a seconda del ruolo dell'atleta.

N°1 Allenatore dell'attacco: è un tecnico che approfondisce con l'atleta tutte le dinamiche legate alla fase offensiva del gioco.

N°1 Allenatore della difesa: è un tecnico che approfondisce con l'atleta tutte le dinamiche legate alla fase difensiva del gioco.

N°2 Preparatori atletici: la loro attività consiste nel programmare e realizzare allenamenti mirati (pesistica e fitness) che consentano agli atleti di raggiungere la condizione fisica ideale e prevenire gli infortuni.

VERONA RUGBY

STAFF TECNICO

N°1 Video Analyst: unisce conoscenze tecnologiche e rugbistiche, un collaboratore dell'allenatore deputato all'analisi di partite specifiche, dell'atteggiamento di giocatori singoli e delle sedute di allenamento.

N1° Fisioterapista: Il fisioterapista è il professionista sanitario che attua gli interventi diretti alla prevenzione e alla cura delle patologie o disfunzioni nelle aree della motricità.

N°1 Mental Coach: è un allenatore della mente che aiuta a trovare delle risorse interiori non ancora affiorate che possono far raggiungere degli obiettivi desiderati.

N°1 Nutrizionista: è un professionista che è in grado di valutare i bisogni nutritivi ed energetici delle persone e può, quindi, prescrivere autonomamente le opportune diete.

N° 4 Tutor Scolastici: sono figure professionali che seguono e guidano i ragazzi nello studio. I 4 tutor sono specializzati rispettivamente in matematica e fisica, biologia e chimica, italiano e latino, inglese.

N°1 Manager Accademia: gestisce l'aspetto organizzativo dell'Accademia dal punto di vista delle risorse e del rapporto con gli atleti e le loro famiglie.

VERONA RUGBY

PARTNERSHIP CONTINUATIVA CON ACCADEMIA NEOZELANDESE

2 STAGE

Corsi di formazione full immersion della durata di 8 ore al giorno per 5/6 giorni

1 PRESEASON
(inizio settembre)

1 MIDSEASON
(inizio gennaio)

CONSULENZA CONTINUATIVA

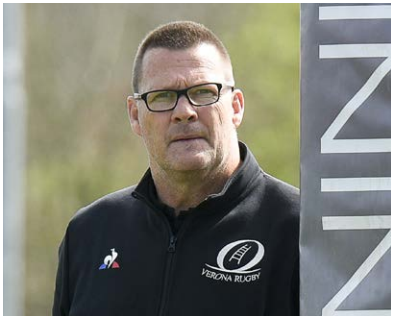
Nel corso della stagione sportiva, allenatori di caratura internazionale affiancheranno lo staff dell'Academy per arricchire ulteriormente il programma formativo degli atleti

STAGE IN NUOVA ZELANDA

Nel corso dell'anno saranno selezionati, direttamente dai coaches neozelandesi, due atleti U16 e due U18 più promettenti per seguire nel periodo estivo dei corsi intensivi presso l'Accademia in Nuova Zelanda

Relazioni esistenti con Accademie Internazionali: IRANZ Academy (Palmerstone North, Nuova Zelanda), Wellington Lions Academy (Wellington, Nuova Zelanda), Centre de Formation du Stade Toulosain (Tolosa, Francia)

CONSULENTI INTERNAZIONALI



Grant Doorey, nato a Sydney, Australia, il 3 febbraio 1968, ha iniziato la sua carriera di allenatore nel 2003 nel Top 14 francese con il CSBJ Bourgoin con Phillippe Saint André, Laurent Seigne e Francis Leta. L'anno successivo si trasferisce in Italia come assistente allenatore a fianco di John Kirwan nella World Cup del 2003 e nelle edizioni '04 e '05 del 6 Nazioni. Nel 2015 è stato assistente allenatore ai London Irish in Inghilterra e nel 2016 è stato nominato allenatore di consulenza al Toulon RCT aiutando Diego Dominguez negli skills e allenatore della difesa. Ad oggi è Assistant Coach della Nazionale di Tonga.

Michael Brewer nato a Pukekohe, Nuova Zelanda il 6 novembre 1964, debutta con gli All Blacks nel 1986 contro la Francia e partecipa alla Coppa del Mondo nel 1995 in Sudafrica giocando la finale contro i padroni di casa. Nella stagione 1988-89 sbarca in Italia giocando a L'Aquila, dove ritornerà nel 1999 da allenatore conducendo la squadra fino alla finale di serie A1 e alla qualificazione alla Heineken Cup. Ha ricoperto l'incarico di allenatore in seconda del Leinster e della Scozia. Nel 2009 fu chiamato a dirigere la nazionale di Fiji e l'anno successivo i Sale Sharks in Premiership. Ad oggi è Director of Rugby presso i Red Hurricanes NTT Docomo, in Giappone.

Andre Bell, ha un curriculum di tutto rispetto: oltre a 21 caps con Bay of Plenty e 43 caps con Otago, è stato allenatore specifico ali e trequarti della franchigia irlandese Connacht, detentore della Guinness Pro12, head coach dei Wellington Lions nella stagione 2010-2011, head coach di Bay of Plenty nel 2006, assistente allenatore di Bay of Plenty nel 2005, poi coach dei Sanix in Giappone nella stagione 2003-2004, allenatore della squadra senior Whaka Club, coach dei Rotorua Boys High, inoltre vanta esperienza con Hurricanes e Nazionale Neozelandese U20. Ad oggi è assistant coach backs per i Wellington Lions e per la Nazionale delle Fiji

LE COMPETENZE SVILUPPATE

L'ACCADEMIA SARA' ATTREZZATA CON I MIGLIORI SISTEMI DI ANALISI PER MIGLIORARE LA PERFORMANCE INDIVIDUALE

TECNICHE

Massimizzare tutte le abilità tecniche individuali di base e sviluppare le abilità di ruolo

- **SKILLS DI BASE**
- **SKILLS DI RUOLO**

TATTICHE

Sviluppare le capacità di comprensione delle situazioni di gioco e velocizzare le scelte più corrette di fronte a queste situazioni

- **SESSIONI IN CAMPO**
- **VIDEO ANALISI COLLETTIVA E INDIVIDUALE**

METODO

FISICHE

Aumento della fisicità dell'atleta, costruzione di un corpo forte, elastico e reattivo

PALESTRA E FITNESS

NUTRIZIONE

MENTALI

Aumento della propria forza mentale per massimizzare la performance, aumento del controllo della propria emotività e sviluppo delle capacità di perseguire i propri obbiettivi

MENTAL SKILLS

TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE, DI CONCENTRAZIONE E RILASSAMENTO

ETICHE

Comprendere cosa realmente distingue le persone "eccezionali" dalle altre (amici eccezionali, figli eccezionali, uomini eccezionali)

GIUSTO O SBAGLIATO

VALORI & OUTSTANDING

PLANNING SETTIMANALE ALLENAMENTI

DAL 01.09.2018 AL 10.06.2019 - DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ*

N° 2 sessioni di palestra

N° 2 sessioni di fitness

N° 3 sessioni di skills

N° 3 sessioni di allenamento collettivo (Campo)

N° 2 sessioni di video analisi (1 collettiva e 1 individuale)

N° 1 sessione di tecnica mentale

N° 1 sessione di nutrizione (ogni 15 giorni)

N° 1 sessione di recovery (fisioterapista o massaggiatore)

*Se il giocatore la domenica gioca con il club di appartenenza, il venerdì viene rilasciato per l'allenamento collettivo con la propria squadra

ESEMPIO DI PLANNING SETTIMANALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14:30 - 16:00	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO
16:00 - 17:00	STUDIO	PALESTRA	PALESTRA	VIDEO ANALISI	STUDIO
17:00 - 18:00	RECOVERY	SKILLS	SKILLS	SKILLS	FITNESS
18:00 - 19:00	VIDEO ANALISI	CAMPO	CAMPO	FITNESS	CAMPO
19:00 - 20:00	MENTAL COACH	CAMPO (fino 19:30)	CAMPO (fino 19:30)	NUTRIZIONE	CAMPO (fino 19:30)
20:00 - 21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
21:00 - 22:00	TEMPO LIBERO	TEMPO LIBERO	TEMPO LIBERO	TEMPO LIBERO	TEMPO LIBERO

PAYANINI RUGBY CENTER

UNA STRUTTURA IMPIANTISTICA ALL'AVANGUARDIA

Circa 80.000 m^2 di terreno

3 Campi in erba omologati per le partite

2 Campi in erba per l'allenamento

1 campo indoor in sintetico

Tribuna con 2.500 posti a sedere di cui 850 coperti

10 Spogliatoi

Palestra

PAYANINI RUGBY CENTER

IMPIANTI

- 3 Studi per Fisioterapia/Osteopatia/Massoterapia
- Uffici e Sale Formazione
- Sala conferenze con una capienza di circa 150 persone
- Club House-Ristorante
- Alloggi per circa 40 posti letto
- Percorsi esterni per la corsa e la ginnastica all'aria aperta
- Parco giochi recintato per i più piccoli
- Parco recintato per i cani

LA CLUB HOUSE

VITTO E ALLOGGIO

Gli atleti alloggeranno **presso il Payanini Rugby Center** in camera da 3/4 posti letto, con bagno. I pasti, colazione, pranzo e cena saranno consumati sempre all'interno del Centro Sportivo, presso la **Sala Terzo Tempo.**

TUTORAGGIO SCOLASTICO

Gli atleti dell'Accademia saranno **supportati nello studio** da una struttura organizzativa e logistica, che si avvarrà della collaborazione di **figure professionali dedicate**, che pernetterà loro di dedicarsi allo studio e alle attività scolastiche nel pre-allenamento, **ottimizzandone il tempo.**

AULA STUDIO

Presso l'aula studio saranno **a disposizione dei ragazzi 4 tutors, specializzati rispettivamente in matematica e fisica, biologia e chimica, italiano e latino, inglese**. Ogni singolo atleta potrà dedicarsi per circa 2 ore al giorno allo studio assistito o gestire i propri compiti in automonia.

VERONA RUGBY
12

VERONA

Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è **una delle più importanti città d'arte italiane**: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici del mondo, il teatro romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, l'antica cinta muraria che corre lungo la propaggine pedemontana che s'incunea nella città, i forti e le strutture militari d'origine Asburgica, nonchè una vita culturale ricca e vivace fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita. Inoltre, scuole secondarie di primo livello e un importante e rinomato polo universitario, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.
Un areoporto, due stazioni ferroviarie e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e il ricco nordest, fanno di Verona anche un importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa. Verona, per un giovane studente, è sicuramente una città dalle mille opportunità.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

- Liceo Scientifico: Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Galilei Galilei
- Liceo Classico: Liceo Ginnasio S. Maffei, Educandato Agli Angeli
- Liceo Linguistico: Scuola alle Stimate
- Ist. Tecnico: Ist. Marco Polo, Ist. Tecnico Luigi Einaudi
- Dipartimenti Univ. degli Studi di Verona: Biotecnologie, Scienze Giuridiche, Culture e Civiltà, Economia Aziendale, Lingue e Letterature Straniere, Informatica, Medicina, Neuroscienze, Scienze Umane, Scienze informatiche, Scienze Economiche.

SELEZIONI

Per accedere alla Verona Rugby Academy è necessario che l'atleta si sottoponga ad una **valutazione preliminare:** in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso delle caratteristiche tecniche, fisiche e mentali che gli permettano di frequentare in modo proficuo il corso di formazione proposto.

- **Valutazione tecnica:** attraverso un allenamento sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta.

- **Valutazione fisica:** attraverso una sessione di esercitazioni in palestra, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie dell'atleta.

- **Valutazione mentale:** attaverso un colloquio personale, sanno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali dell'atleta.

QUOTE D'ISCRIZIONE

PER ATLETI NON RESIDENTI

ACCADEMIA	1.500,00€
PULMINO*	compreso
TUTORAGGIO SCOLASTICO	compreso
PRANZO/CENA	8,00€/pasto

PER ATLETI RESIDENTI

ACCADEMIA	1.500,00€
PULMINO*	compreso
TUTORAGGIO SCOLASTICO	compreso
VITTO & ALLOGGIO	2.500,00€

*per agevolare le famiglie degli atleti è stato attivato un servizio di navetta che prevedere il trasporto dei ragazzi dai rispettivi istituti scolastici al Payanini Rugby Center.

ISCRIZIONI

Termine ultimo per effettuare le iscrizioni: **31 luglio 2018**

La quota d'iscrizione comprende anche:

- Tassa di tesseramento FIR
- Assicurazione FIR (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni)
- Assicurazione Integrativa di base
- Visita medica sportiva agonistica
- Quota abbigliamento

L'ISCRIZIONE è ritenuta effettiva SOLO a seguito del versamento della relativa quota d'iscrizione in acconto all'atto della conferma:

- 250 € per percorso accademico di atleta non residente
- 500 € per percorso accademico di atleta residente (vitto e alloggio presso Payanini Rugby Center)

La quota può essere pagata:

- In un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario*)
- In 3 rate (tolta la quota d'iscrizione) compilando in segreteria l'apposito modulo (entro il 01.09 - entro il 31.11 - entro il 28.02);

*Banca di appoggio: Monte dei Paschi di Siena
Intestato a: Verona Rugby
Codice IBAN: - IT26Q0103059310000061252375
Causale: Nome e Cognome del ragazzo - Accademia
(es. Mario Rossi – Accademia)

CONTATTI

VERONA RUGBY

Tel. +39 347 4392377
E-mail: segreteria@veronarugby.it

www.veronarugby.it