



Verona Rugby Academy è la prima accademia indipendente in Italia: la nostra **offerta formativa è rivolta agli atleti provenienti da tutti i club nazionali ed internazionali.** I ragazzi potranno frequentare i corsi proposti o dal lunedì al venerdì o, in alternativa, dal lunedì al giovedì, avendo, in questo caso, la possibilità di tornare al club di appartenenza e giocare la domenica con i propri compagni di squadra.

FILOSOFIA

FORGIARE ATLETI E CRESCERE UOMINI

Binomio **UOMO-SPORTIVO** al centro.

L'Accademia vuole coniugare nel migliore dei modi la **corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa:** all'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere degli obiettivi agonistici (**LO SPORTIVO**), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (**L'UOMO**)

VISION

Indentificare e sviluppare giocatori di talento

Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'Alto Livello

Offrire una formazione continua e professionale finalizzata alla crescita sportiva dell'atleta

Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad investire nel proprio futuro rugbistico

A CHI SI RIVOLGE L'ACCADEMIA

L'Accademia si rivolge agli atleti delle categorie maschili e femminili Under 16 e Under 18 di tutti i Club Italiani e stranieri che vogliono affrontare un percorso rugbistico di **Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro crescita atletica, rugbistica e umana.**

Il respiro internazionale dell'Academy prevede la **possibilità di essere un Atleta Residente o Non Residente.** Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: **frequentare un Programma di Sviluppo Giocatori con l'obiettivo di raggiungere il Rugby d'Eccellenza.**

FORMAZIONE ATLETI

Attraverso un **progetto tecnico importante**, condiviso con i nostri partner Neozelandesi, abbiamo creato un percorso formativo specializzato **per aumentare la QUALITÀ degli atleti** e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con **l'obiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e dell'Alto Livello.**

La metodologia si basa su un programma di **lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta**, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (performance Individuale) **per portare il suo "talento" nel gruppo, la squadra** (performance di squadra).



STAFF TECNICO

Direttore Accademia: è il responsabile tecnico di tutto lo staff, di tutte le operazioni relative alla gestione tecnica/sportiva dell'Accademia e degli allenamenti degli atleti in campo.

Skills Coaches per Ruolo: sono professionisti che, attraverso allenamenti/esercizi/sessioni mirate, focalizzano la propria attenzione sulle abilità specifiche a seconda del ruolo dell'atleta.

Allenatore dell'attacco: è un tecnico che approfondisce con l'atleta tutte le dinamiche legate alla fase offensiva del gioco.

Allenatore della difesa: è un tecnico che approfondisce con l'atleta tutte le dinamiche legate alla fase difensiva del gioco.

Preparatori atletici: la loro attività consiste nel programmare e realizzare allenamenti mirati (pesistica e fitness) che consentano agli atleti di raggiungere la condizione fisica ideale e prevenire gli infortuni.

Video Analyst: unisce conoscenze tecnologiche e rugbistiche, un collaboratore dell'allenatore deputato all'analisi di partite specifiche, dell'atteggiamento di giocatori singoli e delle sedute di allenamento.



Fisioterapista: Il fisioterapista è il professionista sanitario che attua gli interventi diretti alla prevenzione e alla cura delle patologie o disfunzioni nelle aree della motricità.

Mental Coach: è un allenatore della mente che aiuta a trovare delle risorse interiori non ancora affiorate che possono far raggiungere degli obiettivi desiderati.

Nutrizionista: è un professionista che è in grado di valutare i bisogni nutritivi ed energetici delle persone e può, quindi, prescrivere autonomamente le opportune diete.

Manager Accademia: gestisce l'aspetto organizzativo dell'Accademia dal punto di vista delle risorse e del rapporto con gli atleti e le loro famiglie.



PARTNERSHIP CONTINUATIVA CON ACCADEMIA NEOZELANDESE

2 STAGE

Corsi di formazione full immersion della durata di 8 ore al giorno per 5/6 giorni

1 PRESEASON
(inizio settembre)

1 MIDSEASON
(gennaio/febbraio)

CONSULENZA CONTINUATIVA

Nel corso della stagione sportiva, allenatori di caratura internazionale affiancheranno lo staff dell'Academy per arricchire ulteriormente il programma formativo degli atleti

STAGE IN NUOVA ZELANDA

Nel corso dell'anno saranno selezionati, direttamente dai coaches, due atleti più promettenti per seguire nel periodo estivo dei corsi intensivi presso l'Accademia in Nuova Zelanda

CONSULENTI INTERNAZIONALI



Grant Doorey, nato a Sydney, Australia, il 3 febbraio 1968, ha iniziato la sua carriera di allenatore nel 2003 nel Top 14 francese con il CSBJ Bourgoin con Philippe Saint André, Laurent Seigne e Francis Leta. L'anno successivo si trasferisce in Italia come assistente allenatore a fianco di John Kirwan nella World Cup del 2003 e nelle edizioni '04 e '05 del 6 Nazioni. Nel 2015 è stato assistente allenatore ai London Irish in Inghilterra e nel 2016 è stato nominato allenatore di consulenza al Toulon RCT aiutando Diego Dominguez negli skills e allenatore della difesa. Ad oggi è Assistant Coach della Nazionale di Tonga.



Michael Brewer nato a Pukekohe, Nuova Zelanda il 6 novembre 1964, debutta con gli All Blacks nel 1986 contro la Francia e partecipa alla Coppa del Mondo nel 1995 in Sudafrica giocando la finale contro i padroni di casa. Nella stagione 1988-89 sbarca in Italia giocando a L'Aquila, dove ritornerà nel 1999 da allenatore conducendo la squadra fino alla finale di serie A1 e alla qualificazione alla Heineken Cup. Ha ricoperto l'incarico di allenatore in seconda del Leinster e della Scozia. Nel 2009 fu chiamato a dirigere la nazionale di Fiji e l'anno successivo i Sale Sharks in Premiership. Ad oggi è Director of Rugby presso i Red Hurricanes NTT Docomo, in Giappone.



Andre Bell, ha un curriculum di tutto rispetto: è stato allenatore specifico ali e tre quarti della franchigia irlandese Connacht, detentore della Guinness Pro12, head coach dei Wellington Lions nella stagione 2010-2011, head coach di Bay of Plenty nel 2006, assistente allenatore di Bay of Plenty nel 2005, poi coach dei Sanix in Giappone nella stagione 2003-2004, coach dei Rotorua Boys High, assistant coach dei Kobelco Steelers, club neocampione della Top League giapponese, al fianco di Wayne Smith, e prima assistant coach della Nazionale All Blacks U20, della Nazionale delle Fiji, degli Hurricanes e dei Wellington Lions, con cui ha vinto la Championship nella stagione 2017/2018.



Rodney So'oialo, nato nelle Samoa Occidentali nel 1979, si trasferì in Nuova Zelanda all'età di cinque anni. Cresciuto a Wellington, con la locale provincia rugbistica debuttò nel 2000 nel campionato nazionale provinciale; poco dopo, nel 2001, esordì anche nella franchise di Wellington in Super Rugby, gli Hurricanes. L'esordio negli All Blacks avvenne a Cardiff nel novembre 2002 contro il Galles. Vanta 62 caps internazionali con la maglia degli All Blacks e 101 invece coi gli Hurricanes. È attualmente lo Skills Coach dei Wellington Lions, in Nuova Zelanda.



Aaron Persico, nato a Lower Hutt, nella regione di Wellington nel 1978, da famiglia di origine italiana, e proprio in patria iniziò a giocare a rugby, crescendo nelle giovanili del Petone Rugby Club, squadra della capitale neozelandese. Giunse in Italia nel 1998, ingaggiato dal Viadana, club nel quale militò cinque stagioni laureandosi anche Campione d'Italia; nel 2000. Fu convocato in Nazionale da Brad Johnstone, che fece esordire Persico nel Sei Nazioni di quell'anno. Dopo alcune stagioni in Europa tornò nel 2006 a Calvisano e con il quale si laureò Campione d'Italia nel 2008. Ad oggi è Head Coach dei Dubai Tigers Rugby negli Emirati Arabi.

LE COMPETENZE SVILUPPATE

L'ACCADEMIA SARA' ATTREZZATA CON I MIGLIORI SISTEMI DI ANALISI PER MIGLIORARE LA PERFORMANCE INDIVIDUALE



Massimizzare tutte le abilità tecniche individuali di base e sviluppare le abilità di ruolo



Sviluppare le capacità di comprensione delle situazioni di gioco e velocizzare le scelte più corrette di fronte a queste situazioni



Aumento della fisicità dell'atleta, costruzione di un corpo forte, elastico e reattivo



Aumento della propria forza mentale per massimizzare la performance, aumento del controllo della propria emotività e sviluppo delle capacità di perseguire i propri obiettivi



Comprendere cosa realmente distingue le persone "eccezionali" dalle altre (amici eccezionali, figli eccezionali, uomini eccezionali)



PLANNING SETTIMANALE ALLENAMENTI

DAL 01.09.2019 AL 10.06.2020

N° 3 sessioni di palestra

N° 1 sessione di fitness

N° 4 sessioni di skills

N° 3 sessioni di allenamento collettivo (Campo)

N° 1 sessioni di video analisi

N° 1 sessione di tecnica mentale

N° 1 sessione di nutrizione (ogni 15 giorni)

N° 1 sessione di recovery (fisioterapista o massaggiatore)

ESEMPIO DI PLANNING SETTIMANALE

	DOMENICA	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
		U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	
6:00 - 6:15		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia
6:30 - 7:00		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione
7:30 - 13:00		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola
13:30 - 14:30		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		
14:30 - 16:00		Studio/ Recovery		Studio		Studio		Studio		Studio		Studio
16:00 - 17:00				Skills	Palestra	Skills	Palestra	Skills di reparto		Studio		
17:00 - 18:00		Skills di ruolo		Palestra	Skills	Palestra	Skills	Fitness		Palestra		
18:00 - 18:30	Rientro	Video analisi/ Palestra		Campo		Campo		Video analisi/ Nutrizio- nista	Work- shop/ Skills extra	Campo		
18:30 - 19:00								Work- shop/ Skills extra	Video analisi/ Nutrizio- nista			
19:00 - 19:30	Libero	Mental coach		Doccia		Doccia		Work- shop/ Skills extra	Video analisi/ Nutrizio- nista	Doccia		
19:30 - 20:00	Cena											
20:00 - 21:00	Cena											
21:00 - 22:00	Libero											

*Se il giocatore la domenica gioca con il club di appartenenza, il venerdì viene rilasciato per l'allenamento collettivo con la propria squadra

PAYANINI CENTER

UNA STRUTTURA IMPIANTISTICA ALL'AVANGUARDIA

Circa 80.000 m² di terreno

3 Campi in erba omologati per le partite

1 in erba per l'allenamento

2 campo in sintetico (di cui 1 indoor)

Tribuna con 2.500 posti a sedere di cui 850 coperti

10 Spogliatoi

Palestra



3 Studi per Fisioterapia/Osteopatia/Massoterapia

Uffici e Sale Formazione

Sale conferenza da 150 e 50 posti a sedere

Club House e Ristorante

Alloggi per circa 34 posti letto

Percorsi esterni per la corsa e la ginnastica all'aria aperta

Parco giochi recintato per i più piccoli

Parco recintato per i cani



VITTO E ALLOGGIO

L'alloggio dei ragazzi è previsto **presso il Payanini Rugby Center** in camera da 4 posti letto, con bagno. I pasti, colazione, pranzo e cena saranno consumati sempre all'interno del Centro Sportivo, presso la Sala Terzo Tempo.

AULA STUDIO

“Mens sana in corpore sano”.

Presso l'aula studio ogni singolo atleta potrà dedicarsi per circa 2 ore al giorno allo **studio assistito** o gestire i propri compiti in autonomia.



VERONA

Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è **una delle più importanti città d'arte italiane**: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici del mondo, il teatro romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita. Inoltre, scuole secondarie di primo livello e un'importante e rinomato polo universitario, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.

Un aeroporto, due stazioni ferroviarie e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e del ricco nord-est, fanno di Verona anche un'importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa. Verona, per un giovane studente, è sicuramente una città dalle mille opportunità.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

- Liceo Scientifico: Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Galilei Galilei
- Liceo Classico: Liceo Ginnasio S. Maffei, Educandato Agli Angeli
- Liceo Linguistico: Scuola alle Stimate
- Ist. Tecnico: Ist. Marco Polo, Ist. Tecnico Luigi Einaudi
- Dipartimenti Univ. degli Studi di Verona: Biotecnologie, Scienze Giuridiche, Culture e Civiltà, Economia Aziendale, Lingue e Letterature Straniere, Informatica, Medicina, Neuroscienze, Scienze Umane, Scienze informatiche, Scienze Economiche.



SELEZIONI

Per accedere alla Verona Rugby Academy è necessario che l'atleta si sottoponga ad una valutazione preliminare (1^a fase): in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso delle caratteristiche tecniche, fisiche e mentali per partecipare in modo proficuo al corso di formazione proposto.

Se questa prima prova avrà esito positivo, l'atleta dovrà sottoporsi ad una 2^a fase di selezione in cui saranno valutate in modo specifico le skills tattiche e di decision making in un contesto di partita.

- > **Valutazione tecnica:** attraverso esercizi sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta
- > **Valutazione fisica:** attraverso una test fisici specifici, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie dell'atleta
- > **Valutazione mentale:** attraverso un colloquio personale, saranno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali dell'atleta
- > **Valutazione tattica:** attraverso la partita, saranno valutate la visione di gioco e capacità di prendere decisioni corrette

QUOTE STAGIONE SPORTIVA 2019/2020

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	1.500,00€
VITTO	3.300,00€
ALLOGGIO	1.800,00€
	TOT. 6.600,00€

ATLETI NON RESIDENTI

ACCADEMIA	1.500,00€
VITTO	8,00€/pasto

* Nella quota d'iscrizione alla Verona Rugby Academy sono compresi i seguenti servizi: tassa di tesseramento F.I.R., assicurazione F.I.R. (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni), assicurazione integrativa di base, visita medico-sportiva agonistica, fornitura kit materiale tecnico, visita del medico sportivo dell'accademia in caso di infortunio, visita del medico di base in caso di malattia. Si specifica che le visite specialistiche con professionisti esterni all'accademia sono escluse.

Termine ultimo per effettuare le iscrizioni: 31 agosto 2019

La quota relativa alla Stagione Sportiva 2019/2020 può essere pagata:

Atleti residenti al Payanini Center:

- quota iscrizione pari a € 500,00 entro il 31 agosto 2019
- il residuo, pari a € 6.100,00 pagabile in:
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 9 rate mensili anticipate dal 01 settembre 2019 fino al 01 maggio 2020

Atleti non residenti:

- quote iscrizione: € 250,00 entro il 31 agosto 2019
- il residuo pari a € 1.250,00, pagabile in
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 3 rate: prima rata entro il 01.09.2019;
seconda rata entro il 30.11.2019;
terza rata entro il 28.02.2020.

Intestato a: Verona Rugby
Banca di appoggio: Crédit Agricole Friuladria
Codice IBAN: IT98G0533611700000046527539
Causale: Nome e Cognome dell'atleta - Accademia
(es. Maria Rossi – Accademia)



CONTATTI

VERONA RUGBY ACADEMY

Tel. +39 045 8536211

E-mail: accademia@veronarugby.it



www.veronarugbyacademy.it