



**INTERNATIONAL
ACADEMY**

ALLENATORI

**IN COLLABORAZIONE CON IL VERONA
RUGBY, IL PRIMO PLAYER PROGRAM
DELLA CRUSADER INTERNATIONAL
ACADEMY SBARCA IN ITALIA!**



**UNISCITI A NOI AL PAYANINI CENTER DI VERONA E PORTA LE TUE SKILLS
RUGBISTICHE E LA TUA CONOSCENZA DEL GIOCO A UN LIVELLO SUPERIORE.**

Sei un giovane aspirante giocatore di rugby e cerchi un'esperienza esclusiva in grado di farti crescere come rugbista, sviluppare le tue abilità e portare le tue capacità a un livello più alto? Vuoi imparare il metodo del club di rugby professionistico più vincente a livello internazionale?



REUBEN THORNE



GRANT KEENAN

Unisciti al programma di due settimane della Crusaders International Academy qui al PAYANINI CENTER, a Verona, dal 26 giugno all'8 luglio 2023.

Sarai affiancato direttamente agli allenatori del coaching staff dei Crusaders. SCOPRI perché i Crusaders sono diventati uno dei club più vincenti in assoluto. VIVI l'ambiente unico che contraddistingue i Crusaders e il loro spirito!



**INTERNATIONAL
ACADEMY**

**IN COLLABORATION WITH
VERONA RUGBY ACADEMY**



COSA IMPARERAI:

Al Player Program della Crusaders International Academy sarai allenato con il "Metodo Crusader".

- RCP - Run, Catch & Pass
- Tecnica di placcaggio sicura ed efficace - migliora i tuoi placcaggi e la scelta del placcaggio giusto
- Il Breakdown - Impara ad essere efficace nel breakdown di fronte alle diverse situazioni che possono presentarsi
- Forma dell'attacco - Tutte le forme di attacco sono efficaci: miglioriamo e sviluppiamo le tue skills offensive
- Ruoli difensivi e strutture - Comprendi meglio il tuo ruolo all'interno di una struttura difensiva
- Allenamento specifico sulla posizione individuale - Ti daremo nuovi strumenti per migliorare il tuo gioco nella tua posizione specifica.
- Situazioni di gioco - svilupperemo le tue capacità di decision making di fronte a varie situazioni di gioco sia in attacco che in difesa
- Sessioni di palestra e recupero fisico
- Sessioni di formazione nutrizionale e skills mentali



DETTAGLI DEL PLAYER PROGRAM

Età degli studenti: nati tra 2009, 2008, 2007, 2006. Giocatori dall'età compresa tra i 14 e i 17 anni sono invitati a partecipare al Player Program del Crusaders International Academy.

Date del corso:

- Settimana 1: 26 giugno - 1 luglio (arrivo dei partecipanti nel pomeriggio del 25 giugno)
- Settimana 2: 3 luglio - 8 luglio (arrivo dei partecipanti nel pomeriggio del 2 luglio)

Costi del corso:

- Costo della settimana 1: €700.00
- Costo della settimana 2: €700.00

Vitto e alloggio:

L'alloggio è assicurato all'interno del Payanini Center. Il costo è di €200.00 a settimana vitto compreso.

Numeri:

Il numero dei partecipanti al Player Program è limitato a 42 atleti.

Iscrizioni:

Per iscriversi al Player Program della Crusaders International Academy basta scrivere all'indirizzo:

accademia@veronarugby.it o chiamare il +39 0458536211

Per riservare il proprio posto nel Player Program è necessaria una cauzione di €150.00



INTERNATIONAL
ACADEMY

IN COLLABORATION WITH
VERONA RUGBY ACADEMY

