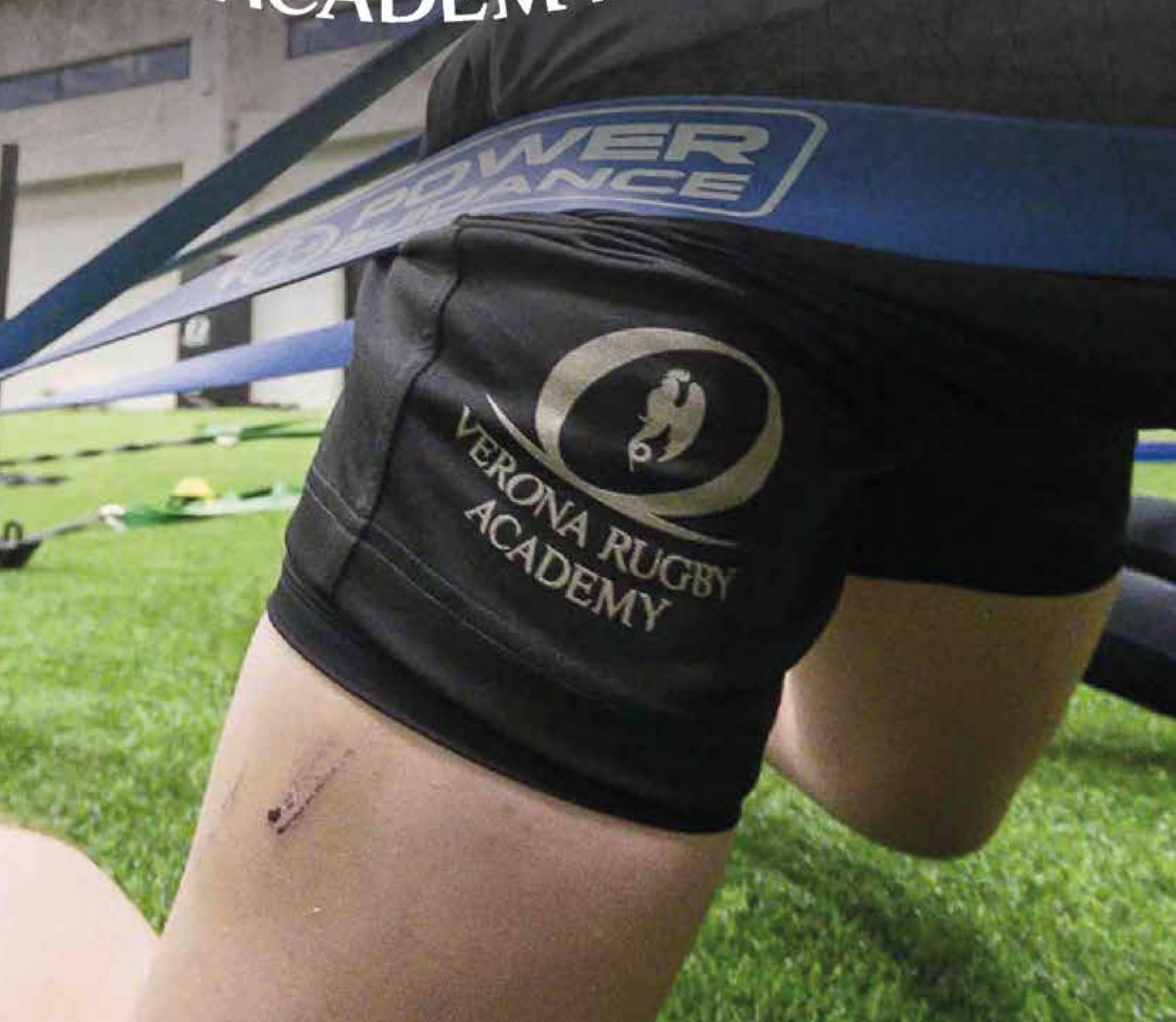


STAGIONE
SPORTIVA
2025 2026



“FORGIARE ATLETI CRESCERE UOMINI”

Verona Rugby Academy è la prima Accademia indipendente in Italia. Impiantistica all'avanguardia, staff di caratura internazionale e una vision incentrata sul binomio ATLETA-UOMO, sono le caratteristiche principali che rendono unica la nostra offerta formativa.

Binomio UOMO-SPORTIVO al centro

L'Academy vuole coniugare nel migliore dei modi la corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa. All'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere gli obiettivi agonistici (l'ATLETA), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (l'UOMO)

VISION

- ☑ Indentificare e sviluppare giocatori di talento
- ☑ Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'Alto Livello
- ☑ Offrire una formazione continua e professionale finalizzata alla crescita sportiva dell'atleta
- ☑ Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad investire nel proprio futuro rugbistico

I SEI PILASTRI DELLA VERONA RUGBY ACADEMY



TECNICO

SKILLS DI RUOLO
6 SKILLS DI BASE
SKILLS
DI REPARTO
SKILLS
SPECIFICHE

TATTICO

WORKSHOP
IN AULA
VIDEO ANALISI
PRINCIPI DI
GIOCO
SISTEMI E
STRUTTURE IN
ATTACCO E
DIFESA
CONTRATTACCO
TRANSIZIONE
KICK CHASE

FISICO

SVILUPPO
FISICO
SPECIFICO
S.A.Q.
FITNESS
CONDITIONING
RUGBY
SPECIFICO
RECUPERO
E MOBILITÀ
RETURN TO
PLAY

NUTRIZIONE

MIGLIORAMENTO
STILE E SCELTE
ALIMENTARI
SUPPLEMENTAZIONE
NUTRIZIONE
PER RECOVERY E
PERFORMANCE
PIANIFICAZIONE
INDIVIDUALE

MENTALE

MENTAL
COACH
INCONTRI
INDIVIDUALI
PSICOLOGO
DELLO SPORT
VISUALIZZAZIONE
DEGLI
OBIETTIVI
GESTIONE
DELL'ERRORE

CRESCITA PERSONALE

WORKSHOP
E INCONTRI CON
PROFESSIONISTI
VALORI E
STANDARD
LEADERSHIP
ETICA DEL
LAVORO
TUTORAGGIO
SCOLASTICO
FORGIARE ATLETI
CRESCERE UOMINI

La missione dell'Academy è di sviluppare e formare ogni individuo a 360° basandosi sui sei pilastri che la sorreggono, pianificando a lungo termine seguendo i nostri sei pilastri di formazione.

L'Accademia si rivolge agli atleti delle **categorie Under 16 e Under 18** di tutti i Club italiani e stranieri che vogliono affrontare un percorso rugbistico di Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro crescita atletica, rugbistica e umana. Il respiro internazionale dell'Academy prevede la possibilità di essere un Atleta Residente o Non Residente. Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: frequentare un Programma di Sviluppo Giocatori con l'obiettivo di raggiungere il Rugby d'Eccellenza

Attraverso un progetto tecnico importante, condiviso con i nostri partner internazionali, abbiamo creato un percorso formativo specializzato per aumentare la QUALITÀ degli atleti e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con l'obiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e dell'Alto Livello.

La metodologia si basa su un programma di lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (Performance Individuale) per portare il suo "talento" nel gruppo, la squadra (Performance di Squadra).

DIREZIONE



DIRECTOR OF RUGBY
Zane Ansell
Allenatore 4° livello



DIRETTORE ACADEMY
Greg Sinclair
Allenatore 4° livello

STAFF

SKILLS



GREG SINCLAIR

GIOCATORI FIRST XV

DIFESA E BREAKDOWN



ZANE ANSELL

NICCOLÒ BADOCCHI Allenatore 3° livello

PREPARATORI FISICI



LOUIS GOULLET

ALBERTO LORENZETTO

RICCARDO GUERRIERI

ATTACCO E TREQUARTI



AARON GOOD Allenatore 3° livello

MICHELE CORSO Allenatore 2° livello

RODRIGO COSTA Allenatore 2° livello

AVANTI



DARIO CHISTOLINI

NICCOLÒ BADOCCHI

FISIOTERAPISTI



LARA VISONÀ

LORENZO GHIDOLI

FEDERICO CONTI

MENTAL COACH



DOTT. ANTONELLO
LIVRIERI

NUTRIZIONISTA



DOTT.SSA LUCIA PARKS

VIDEO ANALYST



RONALD ELTRINGHAM

TUTORAGGIO SCOLASTICO



FRANCESCA ARNIER

TEAM MANAGER



ALESSANDRO CARIGLIA

VITTO E ALLOGGIO



PALESTRA FIFTEEN FITNESS



STUDIO

AULE E SCHERMI



CAMPO INDOOR

INFERMERIA E VASCHE

VIVERE, DORMIRE, STUDIARE AL PAYANINI CENTER

Il Payanini Center è una struttura all'avanguardia con campi da rugby e calcio, una palestra, sale conferenze, un ristorante, uffici e studi di fisioterapia.



80.000 m²

- 3 campi da rugby regolamentari
- 1 campo da allenamento
- 1 campo sintetico esterno
- 1 campo sintetico indoor
- 10 spogliatoi
- 1 Palestra attrezzata che si sviluppa su circa 450 m²
- 2 Vasche Acqua Fredda e Calda
- 3 Ambulatori di Fisioterapia
- 1 Sala Conferenza per 150 persone
- 1 Sala Conferenza per 50 persone
- Club House e Ristorante
- Alloggi per 34 persone

PRIMA STAGIONE

Nella stagione 2018/19 la Verona Rugby Academy è stata formata da 50 atleti, che per la prima volta hanno risieduto al Payanini Center. Di questi, 27 erano Residenti, mentre 23 erano Non Residenti.

2018/2019

2019/2020

SECONDA STAGIONE

Dopo il successo del primo anno l'Academy ha aumentato i suoi numeri da 50 a 63 atleti, ponendo le basi per un percorso di crescita rugbistica che proprio in quell'anno ha dato i suoi primi frutti, con le convocazioni in prima squadra di Edoardo Bonafè e Giacomo Ambrosi e l'esordio in Serie A di Nicola De Bastiani e Nicolò Semprebon.

TERZA STAGIONE

Nonostante le difficoltà imposte a causa del covid, l'accademia non si è fermata e ha portato avanti il lavoro di formazione con ben 57 atleti iscritti.

2020/2021

2021/2022

QUARTA STAGIONE

La quarta stagione ha visto l'introduzione dei project players, membri della Verona Rugby Academy Senior, e la convocazione di alcuni accademici in nazionale U20: Mazzone, Galanti e Viero.

QUINTA STAGIONE

Nel suo quinto anno l'accademia si apre all'internazionale, con l'inizio del progetto Academy International che porta al Payanini Center atleti provenienti da federazioni estere per alcune settimane. Continua a crescere il numero di accademici chiamati in azzurro.

2022/2023

2023/2024

QUINTA STAGIONE

L'accademia è ormai una fucina di giocatori dalla quale la prima squadra del Verona Rugby e le nazionali under attingono a piene mani. Il FirstXV è composto per quasi la metà da giocatori provenienti dall'accademia, mentre sono 10 i giocatori convocati per le nazionali under, senza contare i giocatori formati al Payanini Center che hanno continuato la loro carriera altrove.

PARTITE E STAGE CON COACH INTERNAZIONALI

Nel corso della stagione sportiva gli atleti della Verona Rugby Academy possono arricchire ulteriormente il loro programma formativo, attraverso stage con coach internazionali, e disputando partite con squadre provenienti da tutto il mondo, che possono essere giocate al Payanini Center o all'estero.

Gli stage con gli allenatori internazionali sono tenuti da tecnici di primissimo livello, specialisti del gioco che mettono a disposizione tutta la loro conoscenza e metodologia acquisita negli anni nel corso delle loro esperienze, sui campi di tutto il mondo. Per i nostri atleti è significativo riuscire a portare alla Verona Rugby Academy il loro "know how" di rugby di alto livello.

Avere l'opportunità di assorbire gli insegnamenti rugbistici e sportivi di allenatori provenienti da culture diverse dalla nostra, rappresenta un plus impagabile per l'arricchimento del bagaglio tecnico, tattico, mentale e umano di ogni atleta.





CONRAD SMITH All Blacks #1044
94 Caps (2004-2015)
2 RWC Champion 2011-2015
Hurricanes, 126 caps (2004-2015)
Pau (Francia), 52 caps (2006-2014) Defense
Coach Pau (2018-)



MIKE BREWER All Black #867
32 Caps (1986-1995)
Leinster Forwards Coach (2005-2008)
Scotland Rugby Forwards Coach (2008-2009)
Head Coach Sale Sharks (2010)
Head Coach NTT Docomo (dal 2018)



RODNEY SO'OIALO All Blacks #1028
62 Caps (2002-2009)
Wellington Lions, 64 caps (2000-2010)
Hurricanes, 101 caps (2001-2011)
Skills Coach Wellington Lions (2019)



JON PRESTON All Blacks #913
17 Caps (1991-1997)
Hurricanes (1996-1998)
Wellington Lions NPC (1993-1998)
Highlanders Ass. Coach/Skills Coach (2015-2017)



VERN COTTER
Head Coach Bay of Plenty (2000-2004)
Forwards Coach Crusaders (2005-2006) Head
Coach Clermont Auvergne (2006-2014) Head
Coach Scotland (2014-2017)
Head Coach Montpellier (2017-2019)
Head Coach Fiji (2020-)



AARON GOOD
New Zealand U20 Assistant Coach (2019-2020)
New Zealand U20 Position Specific Coach
(2016-2020)
Manawatu Turbos Assistant Coach (2017-2020)
Hurricanes Development Ass. Coach (2017-2018)



AARON PERSICO
56 Caps Nazionale Italiana (2000-2006)
Campione d'Italia Viadana (2001-02)
Campione d'Italia Calvisano (2007-08)
Barbarians vs Scarkets (31 Gennaio 2009)
Head Coach Dubai Tigers Club (2019-2020)



ANDRE BELL
Fiji Attack/Backs (2014-2016)
Wellington Lions Attack/Backs (2017/2018)
Kobelco Steeler Attack/Backs (2018-2021)



PLAN SETTIMANALE

ESEMPIO PLANNING SETTIMANALE

DAL 1/9/2024 AL 10/6/2025

	Domenica	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
		U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17 U19
06.00 - 06.15		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia
06.15 - 07.00		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione
07.00 - 13.30		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola
13.30 - 14.30		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo
14.30 - 16.00		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio		
16.00 - 17.00		Ruolo specifico		Skills di base	Palestra	Palestra	Skills di base	Ruolo specifico		Workshop tattico	Palestra	
17.00 - 18.00		Workshop: olistico/mentale	Palestra	Palestra ase	Skills di base	Skills di base	Palestra	Allenamento tattico	Atletica	Palestra	Workshop tattico	
18.00 - 19.00		Palestra	Workshop: olistico/mentale	Allenamento Club		Allenamento Club		Atletica	Allenamento tattico	Allenamento Club		
19.00 - 19.30		Doccia						Doccia				
19.30 - 20.30	Rientro			Doccia		Doccia				Doccia		
20.30 - 21.15	Cena	Cena		Cena		Cena		Cena		Cena		Cena
Note		Incontri individuali Video analisi / Mental Coach						Incontri individuali Nutrizionista (15.00-19.30)				

SELEZIONI

Per accedere alla Verona Rugby Academy è necessario che l'atleta si sottoponga ad una valutazione preliminare suddivisa in due fasi: in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso di tutte le caratteristiche tecniche, fisiche e mentali per partecipare in modo proficuo al corso di formazione proposto.

Valutazione tecnica: attraverso esercizi sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta

Valutazione fisica: attraverso un test fisici specifici, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie

Valutazione psico-attitudinale: attraverso un colloquio personale, saranno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali

QUOTE STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	2.500,00 €
VITTO	4.400,00 €
ALLOGGIO	2.100,00 €
	TOT. 9.000,00 €

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	2500,00 €
------------------	------------------

* Nella quota d'iscrizione alla Verona Rugby Academy sono compresi i seguenti servizi: tassa di tesseramento F.I.R., assicurazione F.I.R. (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni), assicurazione integrativa di base, visita medico-sportiva agonistica e per infortuni, visita del medico-sportiva dell'Accademia in caso di infortunio, visita del medico di base in caso di malattia, tutoraggio scolastico, visita con la nutrizionista, fisioterapista e RTP al Center, fornitura kit materiale tecnico. Si specifica che le visite specialistiche con professionisti esterni all'accademia sono escluse.

Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è una delle più importanti città d'arte italiane: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici

del mondo, il teatro romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita.



Le scuole secondarie di primo livello e un importante e rinomato polo universitario, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.

Un aeroporto internazionale, due stazioni ferroviarie e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e del ricco nordest, fanno di Verona anche un importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa.

Dalla Stazione di Verona Porta Nuova c'è la possibilità di collegamento diretto tramite autobus con il Payani Center.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

Liceo Scientifico: Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Galilei Galilei, Liceo A. Messedaglia, Liceo Girolamo Fracastoro, Liceo Paritario Seghetti, Liceo Paritario Aleardo Aleardi, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza.

Liceo Classico: Liceo Ginnasio S. Maffei, Educando Agli Angeli, Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza.

Liceo Linguistico: Scuola alle Stimate, Liceo Paritario Lavinia Mondin

Liceo Scienze Umane: Liceo Statale Montanari, Liceo Carlo Montana.

Istituto Tecnico: Ist. Marco Polo, Ist. Luigi Einaudi, Ist. Angelo Berti, Ist. G. Marconi, Ist. Lorgna-Pindemonte, Ist. Cangrande della Scala.



CONTATTI

Tel. 045 8536211

Email: accademia@veronarugby.it

Website: www.veronarugby.it/academy