



“FORGIARE ATLETI, CRESCERE UOMINI”

Verona Rugby Academy è la **prima accademia indipendente in Italia**: la nostra offerta formativa è **rivolta agli atleti provenienti da tutti i club nazionali ed internazionali**.

I ragazzi potranno frequentare i corsi proposti o dal lunedì al venerdì o, in alternativa, dal lunedì al giovedì, avendo, in questo caso, la possibilità di tornare al club di appartenenza e giocare la domenica con i propri compagni di squadra.

Binomio UOMO-SPORTIVO al centro

L'**Academy** vuole **coniugare** nel migliore dei modi la **corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa**: all'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere degli obiettivi agonistici (lo **SPORTIVO**), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (l'**UOMO**)



VISION

- ☑ Identificare e sviluppare **giocatori di talento**
- ☑ Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'**Alto Livello**
- ☑ Offrire una **formazione continua e professionale** finalizzata alla **crescita sportiva dell'atleta**
- ☑ Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad **investire nel proprio futuro** rugbistico

L'**Accademia** si rivolge agli **atleti delle categorie maschili e femminili Under 16 e Under 18 di tutti i Club Italiani e stranieri** che vogliono affrontare un percorso rugbistico di Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro **crescita atletica, rugbistica e umana**.

Il respiro internazionale dell'Academy prevede la possibilità di essere un **Atleta Residente o Non Residente**.

Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: frequentare un **Programma di Sviluppo Giocatori** con l'obbiettivo di raggiungere il **Rugby d'Eccellenza**.

FORMAZIONE

Attraverso un progetto tecnico importante, condiviso con i nostri partner internazionali, abbiamo creato un **percorso formativo specializzato per aumentare la QUALITÀ degli atleti** e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con l'**obbiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e dell'Alto Livello**.

La metodologia si basa su un **programma di lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta**, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (**performance Individuale**) per portare il suo **"talento" nel gruppo**, la squadra (**performance di squadra**).





STAFF TECNICO

Direttore Accademia

Zane Ansell

Vice Direttore Accademia e Resp. Skills Coaches

Greg Sinclair

Skills Coaches per Ruolo

Giocatori First XV Verona Rugby

Allenatori dell'attacco e trequarti

Greg Sinclair e Michele Corso

Allenatori della difesa e breakdown

Zane Ansell e Michele Rizzo

Specialista avanti

Michele Rizzo

Preparatori fisici

Filippo Nason e assistenti

Video Analyst

Sara Squassabia

Return To Play (Riatletizzazione dopo infortunio)

Irene Guerriero Barbi

Fisioterapista

Lara Visonà

Mental Coach

Dott. Antonello Livrieri

Psicologo dello Sport

Dott. Alessandro Bargnani

Nutrizionista

Dott. Federico Brunelli

Manager Accademia

Michele Mortali

Responsabile Didattica Scolastica

Prof. Paola Aiello



Zane Ansell
Direttore Academy



Greg Sinclair
Vice Direttore Academy



Michele Rizzo
Coach Academy



2 STAGE CON COACH INTERNAZIONALI

Corsi di formazione full immersion della durata di 8 ore al giorno per 5/6 giorni



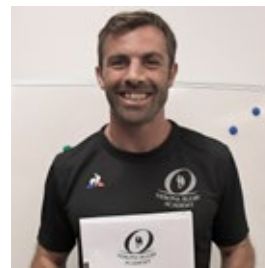
CONSULENZA CONTINUATIVA

Nel corso della stagione sportiva, **allenatori di caratura internazionale** affiancheranno lo staff dell'Academy per arricchire ulteriormente il programma formativo degli atleti

PARTITE INTERNAZIONALI

Nel corso dell'anno saranno organizzate partite internazionali al Payanini Center o all'estero.

Nel 2019/2020 la Verona Rugby Rugby Academy ha affrontato i Buffalo's Rugby Club U18 (Sud Africa) e l'Accademia del Montpellier Rugby Club U16 e U18 (Francia).



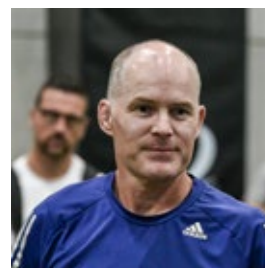
CONRAD SMITH All Blacks #1044

94 Caps (2004-2015)
2 RWC Champion 2011-2015
Hurricanes, 126 caps (2004-2015)
Pau (Francia), 52 caps (2006-2014)
Defense Coach Pau (2018-)



MIKE BREWER All Blacks #867

32 Caps (1986-1995)
Leinster Forwards Coach (2005- 2008)
Scotland Rugby Forwards Coach (2008-2009)
Head Coach Sale Sharks (2010)
Head Coach NTT Docomo (2018-)



JON PRESTON All Blacks #913

17 Caps (1991-1997)
Hurricanes (1996-1998)
Wellington Lions NPC (1993-1998)
Highlanders Ass. Coach/Skills Coach (2015-2017)



AARON GOOD

New Zealand U20 Assistant Coach (2019-2020)
New Zealand U20 Position Specific Coach (2016-2020)
Manawatu Turbos Assistant Coach (2017-2020)
Hurricanes Development Ass. Coach (2017-2018)



VERN COTTER

Head Coach Bay of Plenty (2000-2004)
Forwards Coach Crusaders (2005-2006)
Head Coach Clermont Auvergne (2006-2014)
Head Coach Scotland (2014-2017)
Head Coach Montpellier (2017-2019)
Head Coach Fiji (2020-)



AARON PERSICO

56 Caps Nazionale Italiana (2000-2006)
Campione d'Italia Viadana (2001-02)
Campione d'Italia Calvisano (2007-08)
Barbarians vs Scarkets (31 Gennaio 2009)
Head Coach Dubai Tigers Club (2019-2020)



RODNEY SO'OIALO All Blacks #1028

62 Caps (2002-2009)
Wellington Lions, 64 caps (2000-2010)
Hurricanes, 101 caps (2001-2011)
Skills Coach Wellington Lions (2019)



COMPETENZE SVILUPPATE

L'accademia sarà attrezzata con i migliori sistemi di analisi per migliorare la performance individuale

TECNICHE

SKILLS DI BASE

SKILLS DI RUOLO

Massimizzare tutte le abilità tecniche individuali di base e sviluppare le abilità di ruolo

TATTICHE

SESSIONI IN CAMPO

**VIDEO ANALISI COLLETTIVA
E INDIVIDUALE**

Sviluppare le capacità di comprensione delle situazioni di gioco e velocizzare le scelte più corrette di fronte a queste situazioni

FISICHE

PALESTRA E FITNESS

NUTRIZIONE

Aumento della fisicità dell'atleta, tramite la costruzione di un corpo forte, elastico e reattivo

MENTALI

MENTAL SKILLS

**TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE,
DI CONCENTRAZIONE E
RILASSAMENTO**

Aumento della propria forza mentale per massimizzare la performance, aumento del controllo della propria emotività e sviluppo delle capacità di perseguire i propri obiettivi

ETICHE

GIUSTO O SBAGLIATO

VALORI & OUTSTANDING

Comprendere cosa realmente distingue le persone "eccezionali" dalle altre (amici eccezionali, figli eccezionali, uomini eccezionali)

PLAN SETTIMANALE

ESEMPIO PLANNING SETTIMANALE

Dal 01.09.2020 al 09.06.2021

	Domenica	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
06.00 - 06.15 06.30 - 07.00 07.00 - 13.30 13.30 - 14.30 14.30 - 16.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00												
		U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	
		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia
		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione
		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola
		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo
		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		
		Recovery / Palestra		Palestra	Skills - RCP	Skills - Portatore	Palestra	Atletica	Tattico - Struttura	Skills Specifici	Palestra	
		Skills specifico di Ruolo		Skills - RCP	Palestra	Palestra	Skills - Portatore	Tattico - Struttura	Atletica	Palestra	Skills Specifici	
Workshop	Mental Coach	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Video Analisi	Skills Individuali Extra	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo			
Rientro	Mental Coach					Workshop	Skills Individuali Extra			Video Analisi		
	Cena	Cena		Cena		Cena		Cena		Cena		Cena
Nota												
		Fisio disponibile su appuntamento dalle 18.00 alle 20.00		Fisio disponibile su appuntamento dalle 17.00 alle 18.30				Fisio disponibile su appuntamento dalle 17.00 alle 18.30		Fisio disponibile su appuntamento dalle 16.00 alle 17.30		
		Incontri Individuali con Mental Coach dalle 16.00 alle 18.00						Incontri Individuali con Nutrizionista dalle 16.00 alle 19.30				

*Se il giocatore la domenica gioca con il club di appartenenza, il venerdì viene rilasciato per l'allenamento collettivo con la propria squadra

STAGIONE 2019/20120

Nella **stagione 2019/20** la Verona Rugby Academy comprendeva **63 atleti e atlete**.

31 atleti risiedevano presso il Payanini Center mentre 32 hanno scelto la formula Non Residente.

In questa stagione è stata aperta anche la **sezione femminile** e in questo primo anno sono state selezionate due ragazze (1 U16 e 1 U18).

La **Verona Rugby Academy** ha visto l'**esordio in Serie A** di **due atleti classe 2002** e l'**inserimento stabile nel FirstXV** di Edoardo Bonafè e Giacomo Ambrosi (**classe 2001**) con ottimi risultati e minutaggio anche da titolari durante la stagione. Molti gli atleti U18 che sotto stati chiamati nella squadra Cadetta in Serie B.

ACADEMY U20 PROJECT PLAYERS

La **novità** per la stagione 2020/2021 è la creazione dell'**Academy U20 Project Players**.

Un gruppo selezionato di atleti avrà la possibilità di **inserirsi all'interno del First XV** continuando inoltre gli **allenamenti extra e le skills** che normalmente si eseguono nella Verona Rugby Academy.

Questo progetto vuole essere l'**anello di congiunzione** tra l'Academy U18 e il Rugby di Alto Livello, dando le migliori possibilità ai nostri atleti di **inseguire il loro sogno**.



VIVERE, DORMIRE, STUDIARE AL PAYANINI CENTER

Il **Payanini Center** è una **struttura all'avanguardia** con campi da rugby e calcio, una palestra, sale conferenze, un ristorante, uffici e studi di fisioterapia.

La struttura comprende:

80.000 m²

3 campi da rugby regolamentari

1 campo da allenamento

1 campo sintetico esterno

1 campo sintetico indoor

10 spogliatoi

1 Palestra attrezzata che si sviluppa su circa 450 m²

2 Vasche Acqua Fredda e Calda

3 Ampbulatori di Fisioterapia

1 Sala Conferenza per 150 persone

1 Sala Conferenza per 50 persone

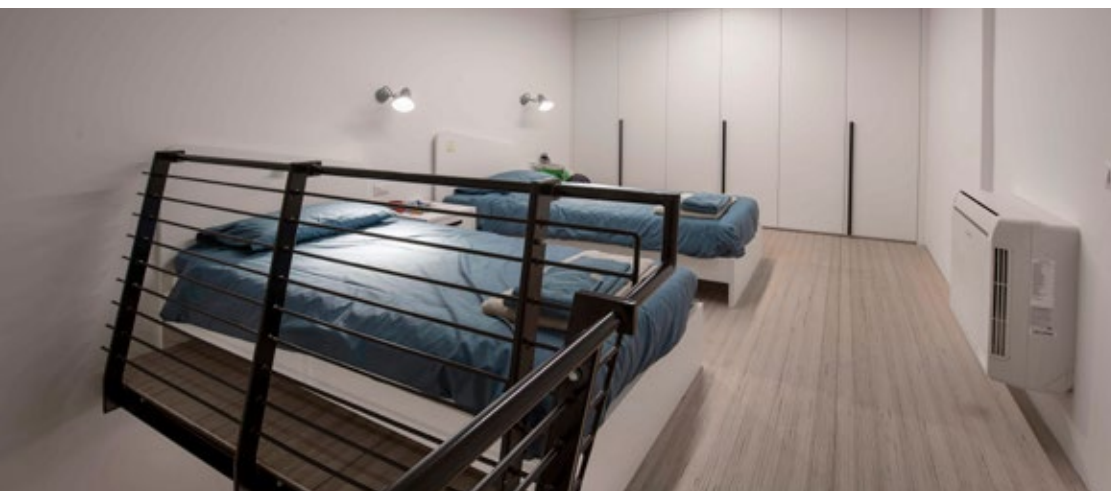
Club House e Ristorante

Allogi per 34 persone



VITTO E ALLOGGIO

L'alloggio dei ragazzi è previsto presso il Payanini Center in camera da 4 posti letto, con bagno. I pasti, colazione, pranzo e cena saranno consumati sempre all'interno del Centro presso la Club House seguendo una dieta sana e nutriente e adeguata alla vita di un giovane atleta.



SALA STUDIO

"Mens sana in corpore sano"

Presso l'aula studio ogni singolo atleta potrà dedicarsi per circa 2 ore al giorno allo studio assistito o gestire i propri compiti in autonomia. La Verona Rugby Academy offre la possibilità di essere seguiti da professori coordinati dal Responsabile Scuola.



Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è **una delle più importanti città d'arte italiane**: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici del mondo, il teatro romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita.

Le scuole secondarie di primo livello e un'importante e rinomato polo universitario, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.

Un aeroporto internazionale, due stazioni ferroviarie e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e del ricco nord-est, fanno di Verona anche un'importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa.

Dalla **Stazione di Verona Porta Nuova** c'è la possibilità di **collegamento diretto** tramite autobus con il **Payanini Center**.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

Liceo Scientifico: Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Galilei Galilei, Liceo A. Messedaglia, Liceo Girolamo Fracastoro, Liceo Paritario Seghetti, Liceo Paritario Alearo Aleari, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza

Liceo Classico: Liceo Ginnasio S. Maffei, Educando Agli Angeli, Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza

Liceo Linguistico: Scuola alle Stimate, Liceo Paritario Lavinia Mondin

Liceo Scienze Umane: Liceo Statale Montanari, Liceo Carlo Montana

Istituto Tecnico: Ist. Marco Polo, Ist. Luigi Einaudi, Ist. Angelo Bertì, Ist. G. Marconi, Ist. Lorgna-Pindemonte, Ist. Cangrande della Scala



SELEZIONI

Per accedere alla **Verona Rugby Academy** è necessario che l'atleta si sottoponga ad una **valutazione preliminare** (1a fase): in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso delle caratteristiche tecniche, fisiche e mentali per partecipare in modo proficuo al corso di formazione proposto.

Se questa prima prova avrà esito positivo, l'atleta dovrà sottoporsi ad una 2a fase di selezione in cui saranno valutate in modo specifico le skills tattiche e di decision making in un contesto di partita.

- **Valutazione tecnica:** attraverso esercizi sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta
- **Valutazione fisica:** attraverso una test fisici specifici, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie
- **Valutazione mentale:** attraverso un colloquio personale, saranno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali
- **Valutazione tattica:** attraverso la partita, saranno valutate la visione di gioco e capacità di prendere decisioni corrette

QUOTE STAGIONE SPORTIVA 2020/2021

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	1.500,00€
VITTO	3.300,00€
ALLOGGIO	1.800,00€
TOT. 6.600,00€	

ATLETI NON RESIDENTI

ACCADEMIA	1.500,00€
VITTO	8,00€/pasto

*Nella quota d'iscrizione alla Verona Rugby Academy sono compresi i seguenti servizi:
tassa di tesseramento F.I.R., assicurazione F.I.R. (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni), assicurazione integrativa di base, visita medico-sportiva agonistica, fornitura kit materiale tecnico, visita del medico sportivo dell'accademia in caso di infortunio, visita del medico di base in caso di malattia. Si specifica che le visite specialistiche con professionisti esterni all'accademia sono escluse.

Termine ultimo per effettuare le iscrizioni: 31 agosto 2020

La quota relativa alla Stagione Sportiva 2020/2021 può essere pagata:

Atleti residenti al Payanini Center:

- quota iscrizione pari a € 500,00 entro il 01 luglio 2020
- il residuo, pari a € 6.100,00 pagabile in:
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 2 rate di importo pari a € 3.050,00 cadauna prima rata entro il 01.09.2020; seconda rata entro il 30.12.2020

Atleti non residenti:

- quote iscrizione: € 250,00 entro il 01 luglio 2020
- il residuo pari a € 1.250,00, pagabile in:
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 2 rate di importo pari a € 625,00 cadauna prima rata entro il 01.09.2020; seconda rata entro il 30.12.2020

Intestato a: Verona Rugby srl ssd

Banca di appoggio: Crédit Agricole Friuladria

Codice IBAN: IT98G0533611700000046527539

Causale: Nome e Cognome dell'atleta - Accademia s.s. 20-21
(es. Mario Rossi - Accademia s.s. 20-21)

CONTATTI

Tel. 045 8536211

Email: accademia@veronarugby.it

www.veronarugby.it/academy

FB: @veronarugbyacademy IG: verona_rugby_academy

