



STAGIONE SPORTIVA
2022/2023





“FORGIARE ATLETI, CRESCERE UOMINI”

Verona Rugby Academy è la **prima Accademia indipendente in Italia**. Impiantistica all'avanguardia, staff di caratura internazionale e una vision incentrata sul binomio **ATLETA-UOMO**, sono le caratteristiche principali che rendono unica la nostra offerta formativa.

Binomio UOMO-SPORTIVO al centro

L'**Academy** vuole **coniugare** nel migliore dei modi la **corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa**. All'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere gli obiettivi agonistici (l'**ATLETA**), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (l'**UOMO**)



VISION

- ☑ Indentificare e sviluppare **giocatori di talento**
- ☑ Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'**Alto Livello**
- ☑ Offrire una **formazione continua e professionale** finalizzata alla **crescita sportiva dell'atleta**
- ☑ Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad **investire nel proprio futuro** rugbistico



ATLETI

L'Accademia si rivolge agli **atleti delle categorie Under 15, Under 17 e Under 19 di tutti i Club italiani e stranieri** che vogliono affrontare un percorso rugbistico di Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro **crescita atletica, rugbistica e umana**. Il respiro internazionale dell'Academy prevede la possibilità di essere un **Atleta Residente o Non Residente**. Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: frequentare un **Programma di Sviluppo Giocatori** con l'obiettivo di raggiungere il **Rugby d'Eccellenza**.

FORMAZIONE

Attraverso un progetto tecnico importante, condiviso con i nostri partner internazionali, abbiamo creato un **percorso formativo specializzato per aumentare la QUALITÀ degli atleti** e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con **l'obiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e dell'Alto Livello**.

La metodologia si basa su un **programma di lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta**, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (**Performance Individuale**) per portare il suo "talento" nel gruppo, la squadra (**Performance di Squadra**).





STAFF TECNICO

Direttore Accademia

Zane Ansell

Vice Direttore Accademia e Resp. Skills Coaches

Greg Sinclair

Skills Coaches per Ruolo

Giocatori First XV Verona Rugby

Allenatori dell'attacco e trequarti

Greg Sinclair e Michele Corso

Allenatori della difesa e breakdown

Zane Ansell e Michele Rizzo

Specialista avanti

Michele Rizzo

Preparatori fisici e RTP

Filippo Nason e assistenti

Video Analyst

Sara Squassabia

Fisioterapista

Lara Visonà

Mental Coach

Dott. Antonello Livrieri

Psicologo dello Sport

Dott. Alessandro Bargnani

Nutrizionista

Dott.ssa Beatrice Dal Degan

Manager Accademia

Michele Mortali

Responsabile Tutoraggio scolastico

Prof.ssa Francesca Arnier



Zane Ansell
Direttore Academy



Greg Sinclair
Vice Direttore Academy



Michele Rizzo Coach Academy



Michele Corso Coach Academy



Filippo Nason Preparatore Fisico



Michele Mortali
Manager Academy



PARTNERSHIP INTERNAZIONALI

PARTITE E STAGE CON COACH INTERNAZIONALI

Nel corso della stagione sportiva gli atleti della Verona Rugby Academy possono arricchire ulteriormente il loro programma formativo, attraverso stage con **coach internazionali**, e disputando partite con squadre provenienti da tutto il mondo, che possono essere giocate al Payanini Center o all'estero.

Gli stage con gli allenatori internazionali sono tenuti da tecnici di primissimo livello, specialisti del gioco che mettono a disposizione tutta la loro conoscenza e metodologia acquisita negli anni nel corso delle loro esperienze, sui campi di tutto il mondo. Per i nostri atleti è significativo riuscire a portare alla Verona Rugby Academy il loro "know how" di rugby di alto livello.

Avere l'opportunità di assorbire gli insegnamenti rugbistici e sportivi di allenatori provenienti da culture diverse dalla nostra, rappresenta un plus impagabile per l'arricchimento del bagaglio tecnico, tattico, mentale e umano di ogni atleta. La presenza, da gennaio in poi di quest'ultima stagione sportiva, di **Andre Bell** (coach neozelandese, specialista dell'attacco e profondo conoscitore del gioco) ha confermato ancora una volta questa tesi.



CONRAD SMITH All Blacks #1044

94 Caps (2004-2015)
2 RWC Champion 2011-2015
Hurricanes, 126 caps (2004-2015)
Pau (Francia), 52 caps (2006-2014)
Defense Coach Pau (2018-)



MIKE BREWER All Black #867

32 Caps (1986-1995)
Leinster Forwards Coach (2005-2008)
Scotland Rugby Forwards Coach (2008-2009)
Head Coach Sale Sharks (2010)
Head Coach NTT Docomo (dal 2018)



JON PRESTON All Blacks #913

17 Caps (1991-1997)
Hurricanes (1996-1998)
Wellington Lions NPC (1993-1998)
Highlanders Ass. Coach/Skills Coach (2015-2017)



AARON GOOD

New Zealand U20 Assistant Coach (2019-2020)
New Zealand U20 Position Specific Coach (2016-2020)
Manawatu Turbos Assistant Coach (2017-2020)
Hurricanes Development Ass. Coach (2017-2018)



PARTNERSHIP INTERNAZIONALI



VERN COTTER

Head Coach Bay of Plenty (2000-2004)
Forwards Coach Crusaders (2005-2006) Head
Coach Clermont Auvergne (2006-2014) Head
Coach Scotland (2014-2017)
Head Coach Montpellier (2017-2019)
Head Coach Fiji (2020-)



AARON PERSICO

56 Caps Nazionale Italiana (2000-2006)
Campione d'Italia Viadana (2001-02)
Campione d'Italia Calvisano (2007-08)
Barbarians vs Scarlets (31 Gennaio 2009) Head
Coach Dubai Tigers Club (2019-2020)



RODNEY SO'OIALO All Blacks #1028

62 Caps (2002-2009)
Wellington Lions, 64 caps (2000-2010)
Hurricanes, 101 caps (2001-2011)
Skills Coach Wellington Lions (2019)



ANDRE BELL

Fiji Attack/Backs (2014-2016)
Wellington Lions Attack/Backs (2017/2018)
Kobelco Steeler Attack/Backs (2018-
2021)





METODO

I SEI PILASTRI

La missione dell'Academy è di **sviluppare** e **formare ogni individuo a 360°** basandosi sui **sei pilastri** che la sorreggono, **pianificando a lungo termine** seguendo i nostri sei pilastri di formazione.



TECNICO

SKILLS DI RUOLO

6 SKILLS DI BASE

SKILLS DI REPARTO

SKILLS SPECIFICI

TATTICO

WORKSHOP IN
AULA

VIDEO ANALISI

PRINCIPI DI GIOCO

SISTEMI E
STRUTTURE IN
ATTACCO/DIFESA

CONTRATTACCO

TRANSIZIONE

KICK CHASE

FISICO

SVILUPPO FISICO
SPECIFICO

S.A.Q.

FITNESS
CONDITIONING
RUGBY SPECIFICO

RECUPERO E
MOBILITÀ

RETURN TO PLAY

NUTRIZIONE

MIGLIORAMENTO
STILE E SCELTE
ALIMENTARI

SUPPLEMENTAZIONE

NUTRIZIONE PER
RECOVERY E
PERFORMANCE

PIANIFICAZIONE
INDIVIDUALE

MENTALE

MENTAL COACH

INCONTRI
INDIVIDUALI

PSICOLOGO DELLO
SPORT

VISUALIZZAZIONE
FISSARE OBIETTIVI
GESTIONE
DELL'ERRORE

OLISTICO

WORKSHOP SU:

VALORI E
STANDARD

LEADERSHIP

ETICA DEL LAVORO

FAMIGLIE

FORGIARE ATLETI,
CRESCERE UOMINI

ESEMPIO PLANNING SETTIMANALE

Dal 01/09/2022 al 10/06/2023

	Domenica	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
		U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17	U19	U15/U17 U19
06.00 - 06.15		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia
06.15 - 07.00		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione
07.00 - 13.30		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola
13.30 - 14.30		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo
14.30 - 16.00		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio con tutoraggio		Studio		
16.00 - 17.00		Ruolo specifico		Skills di base	Palestra	Palestra	Skills di base	Ruolo specifico		Workshop tattico	Palestra	
17.00 - 18.00		Workshop: olistico/mentale	Palestra	Palestra ase	Skills di base	Skills di base	Palestra	Allenamento tattico	Atletica	Palestra	Workshop tattico	
18.00 - 19.00		Palestra	Workshop: olistico/mentale	Allenamento Club		Allenamento Club		Atletica	Allenamento tattico	Allenamento Club		
19.00 - 19.30		Doccia						Doccia				
19.30 - 20.30	Rientro			Doccia		Doccia				Doccia		
20.30 - 21.15	Cena	Cena		Cena		Cena		Cena		Cena		Cena
Note		Incontri individuali Video analisi / Mental Coach						Incontri individuali Nutrizionista (15.00- 19.30)				

STAGIONE 2018/2019

Nella **stagione 2018/19** la Verona Rugby Academy è stata formata da **50 atleti**, che per la prima volta hanno risieduto al Payanini Center. Di questi, 27 erano Residenti, mentre 23 erano Non Residenti.

STAGIONE 2019/2020

Nella **stagione 2019/20** la Verona Rugby Academy ha raggiunto **63 atleti e atlete**. In dettaglio, 31 atleti risiedevano al Payanini Center, mentre 32 hanno scelto la formula Non Residente.

In questa stagione, la Verona Rugby Academy ha visto **l'esordio in Serie A di due atleti classe 2002** (Nicola De Bastiani e Nicolò Semprebon) e **l'inserimento stabile nel First XV** di Edoardo Bonafè e Giacomo Ambrosi (classe 2001) con ottimi risultati e minutaggio anche da **titolari** durante la stagione. Molti, inoltre, gli atleti U18 che sotto stati chiamati nella squadra Cadetta in Serie B.

STAGIONE 2020/2021

Nella **stagione 2020/21** la Verona Rugby Academy ha totalizzato **57 atleti** iscritti a cui si sono aggiunti i **Project Players**: 32 atleti con la formula Residenza al Payanini Center, 25 la formula Non Residente.

STAGIONE 2021/2022

Nella **stagione 2021/22** la Verona Rugby Academy ha totalizzato **54** iscritti a cui si sono aggiunti **15 Project Players**. In totale sono stati ben 14 i giocatori ad esordire in Serie A, molti dei quali da titolare.





PAYANINI CENTER

VIVERE, DORMIRE, STUDIARE AL PAYANINI CENTER

Il **Payanini Center** è una **struttura all'avanguardia** con campi da rugby e calcio, una palestra, sale conferenze, un ristorante, uffici e studi di fisioterapia.

La struttura comprende:

80.000 m²

3 campi da rugby regolamentari

1 campo da allenamento

1 campo sintetico esterno

1 campo sintetico indoor

10 spogliatoi

1 Palestra attrezzata che si sviluppa su circa 450 m²

2 Vasche Acqua Fredda e Calda

3 Ambulatori di Fisioterapia

1 Sala Conferenza per 150 persone

1 Sala Conferenza per 50 persone

Club House e Ristorante

Alloggi per 34 persone



VITTO E ALLOGGIO

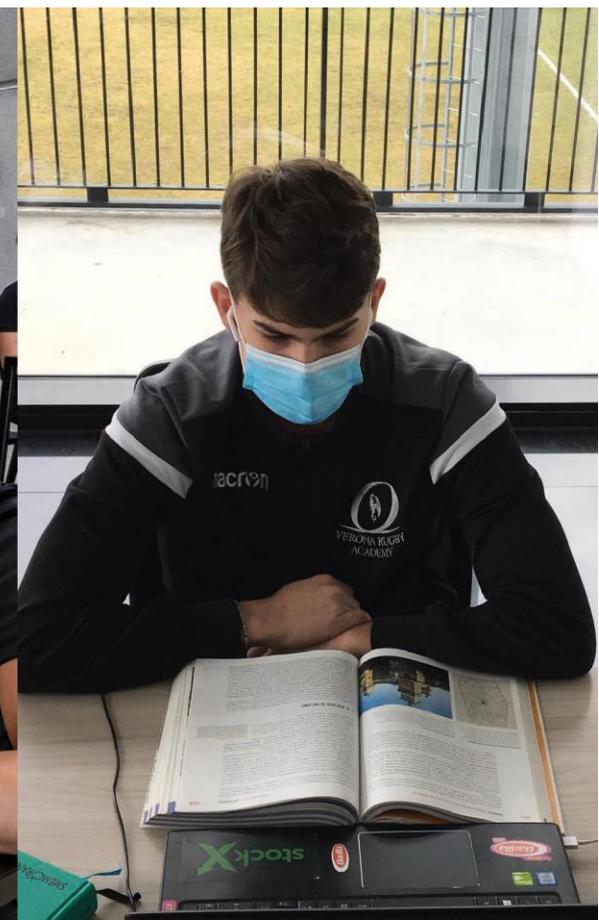
L'alloggio dei ragazzi è previsto presso il Payanini Center in camera da 4 posti letto, con bagno. I pasti, colazione, pranzo e cena saranno consumati sempre all'interno del Centro presso la Club House seguendo una dieta sana e nutriente e adeguata alla vita di un giovane atleta.



SALA STUDIO

"Mens sana in corpore sano"

Nell'aula studio ogni singolo atleta potrà dedicarsi allo studio assistito, o gestire i propri compiti in autonomia. La Verona Rugby Academy offre la possibilità di essere seguiti da professori coordinati dal Responsabile Tutoraggio Scolastico.



Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è **una delle più importanti città d'arte italiane**: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici del mondo, il teatro romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita.

Le **scuole secondarie di primo livello** e un **importante e rinomato polo universitario**, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.

Un **aeroporto internazionale, due stazioni ferroviarie** e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e del ricco nord-est, fanno di Verona anche un importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa.

Dalla **Stazione di Verona Porta Nuova** c'è la possibilità di **collegamento diretto** tramite autobus con il **Payanini Center**.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

Liceo Scientifico: Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Galilei Galilei, Liceo A. Messedaglia, Liceo Girolamo Fracastoro, Liceo Paritario Seghetti, Liceo Paritario Alcardo Aleari, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza.
Liceo Classico: Liceo Ginnasio S. Maffei, Educandato Agli Angeli, Ist. Salesiano Don Bosco, Liceo Paritario Alle Stimate, Liceo Paritario Don Nicola Mazza.

Liceo Linguistico: Scuola alle Stimate, Liceo Paritario Lavinia Mondin

Liceo Scienze Umane: Liceo Statale Montanari, Liceo Carlo Montana.

Istituto Tecnico: Ist. Marco Polo, Ist. Luigi Einaudi, Ist. Angelo Berti, Ist. G. Marconi, Ist. Lorgna-Pindemonte, Ist. Cangrande della Scala.





ISCRIZIONI

SELEZIONI

Per accedere alla **Verona Rugby Academy** è necessario che l'atleta si sottoponga ad una **valutazione preliminare suddivisa in due fasi**: in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso di tutte le caratteristiche tecniche, fisiche e mentali per partecipare in modo proficuo al corso di formazione proposto.

- > **Valutazione tecnica:** attraverso esercizi sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta
- > **Valutazione fisica:** attraverso un test fisici specifici, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie
- > **Valutazione mentale:** attraverso un colloquio personale, saranno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali
- > **Valutazione tattica:** attraverso la partita, saranno valutate la visione di gioco e capacità di prendere decisioni corrette

QUOTE STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	2.000,00€ *
VITTO	3.700,00€
ALLOGGIO	1.800,00€
	TOT. 7.500,00€

ATLETI NON RESIDENTI

ACCADEMIA	2.000,00€ *
------------------	--------------------

* Nella quota d'iscrizione alla Verona Rugby Academy sono compresi i seguenti servizi: **tassa di tesseramento F.I.R., assicurazione F.I.R.** (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni), **assicurazione integrativa di base, visita medico-sportiva agonistica e per infortuni, visita del medico-sportiva dell'Accademia in caso di infortunio, visita del medico di base in caso di malattia, tutoraggio scolastico, visita con la nutrizionista, fisioterapista e RTP al Center, fornitura kit materiale tecnico.** Si specifica che le visite specialistiche con professionisti esterni all'accademia sono escluse.



ISCRIZIONI

CONTATTI

Tel. 045 8536211

Email: accademia@veronarugby.it www.veronarugby.it/academy

FB: @veronarugbyacademy IG: verona_rugby_academy

