



VERONA RUGBY
ACADEMY





“FORGIARE ATLETI, CRESCERE UOMINI”

Verona Rugby Academy è la **prima accademia indipendente in Italia**: la nostra offerta formativa è **rivolta agli atleti provenienti da tutti i club nazionali ed internazionali**.

I ragazzi potranno frequentare i corsi proposti o dal lunedì al venerdì o, in alternativa, dal lunedì al giovedì, avendo, in questo caso, la possibilità di tornare al club di appartenenza e giocare la domenica con i propri compagni di squadra.

Binomio UOMO-SPORTIVO al centro

L'**Academy** vuole **coniugare** nel migliore dei modi la **corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa**: all'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva per raggiungere degli obiettivi agonistici (lo **SPORTIVO**), e contemporaneamente di saper coltivare i propri valori e tutti gli altri aspetti della propria quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie, interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità (l'**UOMO**)

VISION

- ☑ Identificare e sviluppare **giocatori di talento**
- ☑ Contribuire allo sviluppo di rugbisti per l'**Alto Livello**
- ☑ Offrire una **formazione continua e professionale** finalizzata alla **crescita sportiva dell'atleta**
- ☑ Dare un'opportunità concreta ai giovani motivati e concretamente interessati ad **investire nel proprio futuro** rugbistico





ATLETI

L'**Accademia** si rivolge agli **atleti delle categorie Under 16 e Under 18 di tutti i Club Italiani e stranieri** che vogliono affrontare un percorso rugbistico di Alta Formazione intenso e focalizzato sulla loro **crescita atletica, rugbistica e umana**. Il respiro internazionale dell'Academy prevede la possibilità di essere un **Atleta Residente o Non Residente**.

Il programma Formativo sarà unico per entrambe le figure. L'obiettivo finale sarà anch'esso uniforme: frequentare un **Programma di Sviluppo Giocatori** con l'obbiettivo di raggiungere il **Rugby d'Eccellenza**.

FORMAZIONE

Attraverso un progetto tecnico importante, condiviso con i nostri partner internazionali, abbiamo creato un **percorso formativo specializzato per aumentare la QUALITÀ degli atleti** e traghettarli così dal settore Giovanile a quello Seniores con l'**obbiettivo finale di raggiungere il Rugby di Eccellenza e dell'Alto Livello**.

La metodologia si basa su un **programma di lavoro incentrato sull'aspetto tecnico e motivazionale del Singolo Atleta**, che deve crescere nelle proprie abilità individuali (**Performance Individuale**) per portare il suo **"talento" nel gruppo**, la squadra (**Performance di Squadra**).





STAFF TECNICO

Direttore Accademia

Zane Ansell

Vice Direttore Accademia e Resp. Skills Coaches

Greg Sinclair

Skills Coaches per Ruolo

Giocatori First XV Verona Rugby

Allenatori dell'attacco e trequarti

Greg Sinclair e Michele Corso

Allenatori della difesa e breakdown

Zane Ansell e Michele Rizzo

Specialista avanti

Michele Rizzo

Preparatori fisici

Filippo Nason e assistenti

Video Analyst

Sara Squassabia

Return To Play (Riatletizzazione dopo infortunio)

Irene Guerriero Barbi

Fisioterapista

Lara Visonà

Mental Coach

Dott. Antonello Livrieri

Psicologo dello Sport

Dott. Alessandro Bargnani

Nutrizionista

Dott. Federico Brunelli

Manager Accademia

Michele Mortali

Responsabile Tutoraggio Scolastico

Prof. Francesca Arnier



Zane Ansell
Direttore Academy



Greg Sinclair
Vice Direttore Academy



Michele Rizzo
Coach Academy



2 STAGE CON COACH INTERNAZIONALI

Corsi di formazione full immersion della durata di 8 ore al giorno per 5/6 giorni



CONSULENZA CONTINUATIVA

Nel corso della stagione sportiva, **allenatori di caratura internazionale** affiancheranno lo staff dell'Academy per arricchire ulteriormente il programma formativo degli atleti

PARTITE INTERNAZIONALI

Nel corso dell'anno saranno organizzate partite internazionali al Payanini Center o all'estero.

Nel 2019/2020 la Verona Rugby Rugby Academy ha affrontato i Buffalo's Rugby Club U18 (Sud Africa) e l'Accademia del Montpellier Rugby Club U16 e U18 (Francia).



CONRAD SMITH All Blacks #1044

94 Caps (2004-2015)
2 RWC Champion 2011-2015
Hurricanes, 126 caps (2004-2015)
Pau (Francia), 52 caps (2006-2014)
Defense Coach Pau (2018-)



MIKE BREWER All Blacks #867

32 Caps (1986-1995)
Leinster Forwards Coach (2005- 2008)
Scotland Rugby Forwards Coach (2008-2009)
Head Coach Sale Sharks (2010)
Head Coach NTT Docomo (2018-)



JON PRESTON All Blacks #913

17 Caps (1991-1997)
Hurricanes (1996-1998)
Wellington Lions NPC (1993-1998)
Highlanders Ass. Coach/Skills Coach (2015-2017)



ANDRE BELL

IRANZ First-five and Outside Backs Position
Connacht Rugby Pro12 Ass. Coach (2014-2015)
Wellington Lions Ass. Coach (2017-2018)
Coach Kobelco Steelers Rugby Club (2018-2021)



PARTNERSHIP INTERNAZIONALE



VERN COTTER

Head Coach Bay of Plenty (2000-2004)
Forwards Coach Crusaders (2005-2006)
Head Coach Clermont Auvergne (2006-2014)
Head Coach Scotland (2014-2017)
Head Coach Montpellier (2017-2019)
Head Coach Fiji (2020-)



AARON PERSICO

56 Caps Nazionale Italiana (2000-2006)
Campione d'Italia Viadana (2001-02)
Campione d'Italia Calvisano (2007-08)
Barbarians vs Scarkets (31 Gennaio 2009)
Head Coach Dubai Tigers Club (2019-2020)



RODNEY SO'OIALO All Blacks #1028

62 Caps (2002-2009)
Wellington Lions, 64 caps (2000-2010)
Hurricanes, 101 caps (2001-2011)
Skills Coach Wellington Lions (2019)



AARON GOOD

New Zealand U20 Assistant Coach (2019-2020)
New Zealand U20 Position Specific Coach (2016-2020)
Manawatu Turbos Assistant Coach (2017-2020)
Hurricanes Development Ass. Coach (2017-2018)





METODO

I CINQUE PILASTRI

La missione dell'Academy è di **sviluppare e formare ogni individuo a 360°** basandosi sui **cinque pilastri** che la sorreggono, **pianificando a lungo termine** seguendo i nostri cinque pilastri di formazione.



TECNICO

SKILLS DI RUOLO

6 SKILLS DI BASE

SKILLS DI REPARTO

SKILLS SPECIFICI

TATTICO

WORKSHOP IN AULA

VIDEO ANALISI

PRINCIPI DI GIOCO

SISTEMI E STRUTTURE
IN ATTACCO/DIFESA

CONTRATTACCO

TRANSIZIONE

KICK CHASE

FISICO

SVILUPPO FISICO
SPECIFICO

S.A.Q.

FITNESS
CONDITIONING
RUGBY SPECIFICO

RECUPERO E
MOBILITÀ

RETURN TO PLAY

NUTRIZIONE

MENTALE

MENTAL COACH

INCONTRI INDIVIDUALI

PSICOLOGO DELLO
SPORT

VISUALIZZAZIONE
FISSARE OBIETTIVI
GESTIONE
DELL'ERRORE

OLISTICO

WORKSHOP SU:

VALORI E STANDARD

LEADERSHIP

ETICA DEL LAVORO

FAMIGLIE

FORGIARE ATLETI,
CRESCERE UOMINI

ESEMPIO PLANNING SETTIMANALE

Dal 01.09.2021 al 10.06.2022

La pianificazione è divisa in blocchi da quattro settimane l'uno.
Le sedute di allenamento cambiano ogni settimana.

	Domenica		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	U16	U18	
06.00 - 06.15	Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia		Sveglia
06.30 - 07.00	Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione		Colazione
07.00 - 13.30	Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola		Scuola
13.30 - 14.30	Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo		Pranzo
15.00 - 16.00	Recovery / Palestra	Mental coach	Skills - RCP	Palestra	Skills - Portatore	Palestra	Workshop	Atletica	Skills Specifici	Palestra			
16.00 - 17.00	Mental Coach	Recovery / Palestra	Palestra	Skills - RCP	Palestra	Skills - Portatore	Atletica	Workshop	Palestra	Skills Specifici			
17.00 - 18.00	Skills specifico di Ruolo		Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo	Skills specifico di Ruolo		Allenamento Collettivo - Campo	Allenamento Collettivo - Campo			
18.00 - 18.30	Doccia		Doccia		Doccia		Doccia		Doccia				
18.30 - 19.00	Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Studio con Tutoraggio		Doccia		
19.00 - 20.30											Rientro	Studio	
20.30 - 21.00	Cena		Cena		Cena		Cena		Cena		Cena		Cena
Nota	Fisio disponibile su appuntamento dalle 16.00 alle 18.00		Fisio disponibile su appuntamento dalle 16.00 alle 18.00		Fisio disponibile su appuntamento dalle 17.00 alle 18.00		Fisio disponibile su appuntamento dalle 16.00 alle 18.00		Fisio disponibile su appuntamento dalle 15.00 alle 17.00				
	Incontri Individuali con Videoanalisi dalle 14.30 alle 17.00						Incontri Individuali con Nutrizionista dalle 16.00 alle 19.30						

*Se il giocatore la domenica gioca con il club di appartenenza, il venerdì viene rilasciato per l'allenamento collettivo con la propria squadra



ALCUNI NUMERI DELLE STAGIONE PASSATE

STAGIONE 2018/2019

Nella **stagione 2018/19** la Verona Rugby Academy comprendeva **50 atleti** che per la prima volta hanno risieduto presso il Payanini Center. Di questi 27 erano Residenti mentre 23 erano Non Residenti.

STAGIONE 2019/2020

Nella **stagione 2019/20** la Verona Rugby Academy comprendeva **63 atleti e atlete**. 31 atleti risiedevano presso il Payanini Center mentre 32 hanno scelto la formula Non Residente.

La Verona Rugby Academy ha visto l'**esordio in Serie A di due atleti classe 2002** (Nicola De Bastiani e Nicolò Semprebon) e l'**inserimento stabile nel FirstXV** di Edoardo Bonafè e Giacomo Ambrosi (classe 2001) con ottimi risultati e minutaggio anche da **titolari** durante la stagione. Molti gli atleti U18 che sotto stati chiamati nella squadra Cadetta in Serie B.

STAGIONE 2020/2021

Nella **stagione 2020/21** la Verona Rugby Academy comprende **57 atleti** a cui si aggiungono i **Project Palyers**. 32 atleti risiedono presso il Payanini Center mentre 25 hanno scelto la formula Non Residente.

Nicola De Bastiani, classe 2002, è stato inserito stabilmente nel **FirstXV** e alcuni atleti, sempre classe 2002, hanno partecipato agli allenamenti del FirstXV maturando esperienza e sicurezza.





PROJECT PLAYERS

Il nuovo progetto dei **Project Players** è fondamentale nella visione e nel percorso accademico, focalizzandosi sullo stadio **“Allenare per essere competitivo”** nella **formazione dell’alteta a lungo termine**.

FILOSOFIA DEL PROGETTO

- ogni allenamento per migliorarsi
- focus sul processo di formazione
- ridurre il gap di performance fra Under18 e Seniores

SOSTEGNO PER OTTIMIZZARE LE PERFORMANCE

- 1-1 coaching di ruolo specifico
- programma di palestra individualizzata
- Specialised Sports Performance (monitoraggio e analisi dei dati)
- Nutrizionista
- Psicologo dello Sport
- Mental Coach
- Video Analyst
- Procuratore sportivo



PROGRAMMA SETTIMANALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
EXTRA	Skills Individuale con uno degli Academy Coaches						
16.00 - 17.00	Analisi Individuale		Skills				PARTITA
17.00 - 18.00	Ruolo Specifico		Analisi Individuale	Ruolo Specifico			
18.00 - 19.00	Palestra	Palestra	Palestra	Palestra	Palestra		
19.00 - 20.30	Allenamento 1° Squadra	Allenamento 1° Squadra		Allenamento 1° Squadra	Allenamento 1° Squadra		

VIVERE, DORMIRE, STUDIARE AL PAYANINI CENTER

Il **Payanini Center** è una **struttura all'avanguardia** con campi da rugby e calcio, una palestra, sale conferenze, un ristorante, uffici e studi di fisioterapia.

La struttura comprende:

80.000 m²

3 campi da rugby regolamentari

1 campo da allenamento

1 campo sintetico esterno

1 campo sintetico indoor

10 spogliatoi

1 Palestra attrezzata che si sviluppa su circa 450 m²

2 Vasche Acqua Fredda e Calda

3 Ambulatori di Fisioterapia

1 Sala Conferenza per 150 persone

1 Sala Conferenza per 50 persone

Club House e Ristorante

Allogi per 34 persone



VITTO E ALLOGGIO

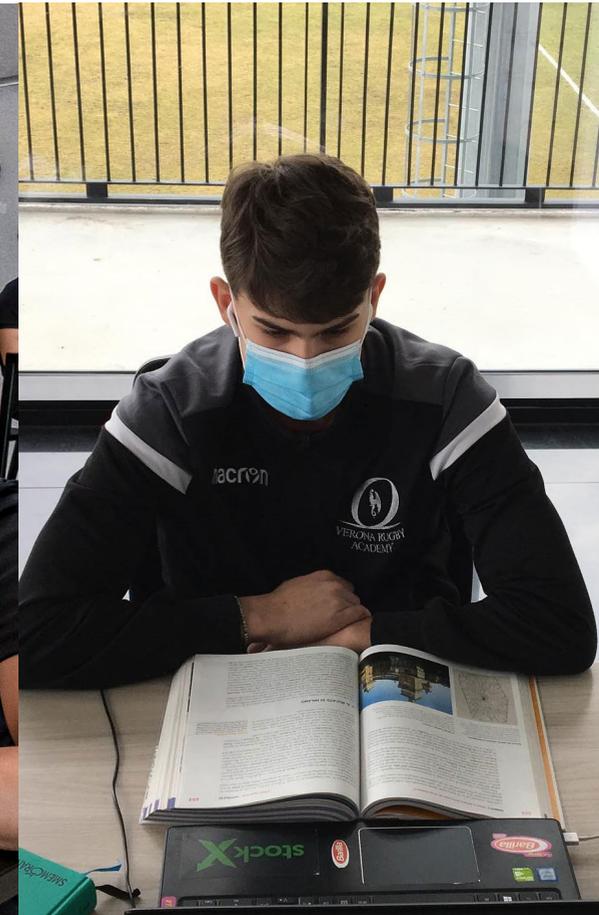
L'alloggio dei ragazzi è previsto presso il Payanini Center in camera da 4 posti letto, con bagno. I pasti, colazione, pranzo e cena saranno consumati sempre all'interno del Centro presso la Club House seguendo una dieta sana e nutriente e adeguata alla vita di un giovane atleta.



SALA STUDIO

"Mens sana in corpore sano"

Presso l'aula studio ogni singolo atleta potrà dedicarsi per circa 2 ore al giorno allo studio assistito o gestire i propri compiti in autonomia. La Verona Rugby Academy offre la possibilità di essere seguiti da professori coordinati dal Responsabile Tutoraggio Scolastico.





VERONA

Nota per essere il luogo in cui si celebra la vicenda d'amore tra Romeo e Giulietta, Verona è **una delle più importanti città d'arte italiane**: tra i suoi monumenti più famosi spiccano l'Arena, uno degli anfiteatri romani meglio conservati, in cui si celebra ogni estate uno dei maggiori festival lirici del mondo, il Teatro Romano palcoscenico ideale dell'estate teatrale veronese, i palazzi d'epoca medioevale e veneziana, le chiese e le basiliche, fanno di Verona una delle città più affascinanti e vivibili d'Italia. Dalle bellezze architettoniche del centro storico, alla grande varietà paesaggistica della sua provincia, che spazia dal Lago di Garda al Monte Baldo, la città scaligera è il luogo ideale per ogni stile di vita.

Le **scuole secondarie di primo livello** e un' **importante e rinomato polo universitario**, premiano la città scaligera con uno dei luoghi ideali in cui intraprendere il proprio percorso di studi.

Un aeroporto internazionale, due stazioni ferroviarie e la posizione geografica, a metà strada tra il distretto economico lombardo e del ricco nord-est, fanno di Verona anche un'importante nodo logistico, crocevia dei traffici commerciali tra la Pianura Padana e il nord Europa. Dalla **Stazione di Verona Porta Nuova** c'è la possibilità di **collegamento diretto** tramite autobus con il **Payanini Center**.

Ecco alcune scuole per la formazione secondaria superiore:

Istituti Tecnici e Professionali: IT Marco Polo, ITES L. Einaudi, IPSEOA A. Berti, ITIS G. Marconi, ITCS Lorgna-Pindemonte, ITS Cangrande della Scala, ISS Stefani Bentegodi, ISS. M. Sanmicheli, IPSIA Giorgi

Licei Statali: Liceo G. Galilei (Scientifico, Linguistico, Sportivo) Liceo A. Messedaglia (Scientifico) Liceo G. Fracastoro (Scientifico, Linguistico) Educandato Agli Angeli (Scientifico, Linguistico, Classico, Coreutico) Liceo Ginnasio S. Maffei (Classico, Linguistico) Liceo Statale Montanari (Scienze Umane)

Scuole Paritarie: Campostrini, Seghetti, Aleardo Aleardi (con Internazionale), Don Nicola Mazza, Alle Stimate, Don Bosco, Lavinia Mondin





ISCRIZIONI

SELEZIONI

Per accedere alla **Verona Rugby Academy** è necessario che l'atleta si sottoponga ad una **valutazione preliminare**: in tal modo sarà possibile verificare che sia in possesso delle caratteristiche tecniche, fisiche e mentali per partecipare in modo proficuo al corso di formazione proposto.

- > **Valutazione tecnica:** attraverso esercizi sul campo da gioco, saranno valutate le qualità tecniche dell'atleta
- > **Valutazione fisica:** attraverso una test fisici specifici, saranno valutate le condizioni fisiche e le capacità motorie
- > **Valutazione mentale:** attraverso un colloquio personale, saranno valutate le motivazioni e gli obiettivi personali
- > **Valutazione tattica:** attraverso la partita, saranno valutate la visione di gioco e capacità di prendere decisioni corrette

QUOTE STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

ATLETI RESIDENTI AL PAYANINI CENTER

ACCADEMIA	1.500,00€ *
VITTO	3.700,00€
ALLOGGIO	1.800,00€
	TOT. 7.000,00€ ⁽¹⁾

⁽¹⁾ comprensivo di tutoraggio scolastico

ATLETI NON RESIDENTI

ACCADEMIA	1.500,00€ *
VITTO	8,00€/pasto
TUTORAGGIO SCOLASTICO	500,00€

*Nella quota d'iscrizione alla Verona Rugby Academy sono compresi i seguenti servizi: tassa di tesseramento F.I.R., assicurazione F.I.R. (per maggiori informazioni visitare: www.federugby.it/assicurazioni), assicurazione integrativa di base, visita medico-sportiva agonistica, fornitura kit materiale tecnico, visita del medico sportivo dell'accademia in caso di infortunio, visita del medico di base in caso di malattia. Si specifica che le visite specialistiche con professionisti esterni all'accademia sono escluse.



ISCRIZIONI

Termine ultimo per effettuare le iscrizioni: 31 agosto 2021

La quota relativa alla Stagione Sportiva 2021/2022 può essere pagata:

Atleti residenti al Payanini Center:

- quota iscrizione pari a € 500,00 entro il 01 luglio 2021
- il residuo, pari a € 6.500,00 pagabile in:
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 2 rate di importo pari a € 3.250,00 cadauna prima rata entro il 01.09.2021; seconda rata entro il 30.12.2021

Atleti non residenti:

- quote iscrizione: € 250,00 entro il 01 luglio 2021
- il residuo pari a € 1.250,00, pagabile in:
 - a) in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario);
 - b) in 2 rate di importo pari a € 625,00 cadauna prima rata entro il 01.09.2021; seconda rata entro il 30.12.2021

Intestato a: Verona Rugby srl ssd

Banca di appoggio: Crédit Agricole Friuladria

Codice IBAN: IT98G0533611700000046527539

Causale: Nome e Cognome dell'atleta - Accademia s.s. 21-22

(es. Mario Rossi - Accademia s.s. 21-22)

CONTATTI

Tel. 045 8536211

Email: accademia@veronarugby.it

www.veronarugby.it/academy

FB: @veronarugbyacademy IG: verona_rugby_academy

