VERONA RUGBY

STAGIONE SPORTIVA 2025-2026

Under 16 – Under 18

Settore Giovanile: giocare per diventare uomini

Il Settore Giovanile Sviluppo e Formazione comprende un percorso che inizia con l'Under 14, **prosegue con l'Under 16 e l'Under 18** e si completa con le categorie Seniores, con l'obiettivo di offrire l'opportunità a chi si appassiona a questo sport di praticarlo al meglio delle sue possibilità e di raggiungere il massimo livello a lui consono.

Il Verona Rugby in questi anni ha creato e ottimizzato un percorso formativo il più adeguato e avanzato possibile, sempre in continuo aggiornamento: in questa particolare fascia d'età, vuole coniugare la corretta filosofia sportiva agonistica con quella formativa ed educativa.

All'atleta è richiesto di saper vivere l'impegno e la disciplina sportiva senza trascurare gli aspetti della quotidianità: lo studio, la famiglia, le amicizie e gli interessi vari, per affrontare la vita con sicurezza e responsabilità.

I giovani atleti troveranno un ambiente familiare, in cui si sentiranno apprezzati e valorizzati, stimolati a dare il meglio di sé, partecipi di un prezioso progetto educativo.

L'impegno sportivo

I giovani atleti saranno seguiti dal punto di vista:

- **Tecnico**: per massimizzare tutte le abilità individuali di base e sviluppare le abilità di ruolo;
- **Tattico**: per sviluppare le capacità di comprensione delle situazioni di gioco e velocizzare le scelte da effettuare sul campo;
- **Mentale ed Etico**: per massimizzare la performance, aumentare il controllo della propria emotività, sviluppare le capacità di perseguire i propri obiettivi e capire l'importanza dei valori e di ciò che è giusto o sbagliato;
- **Fisico**: per costruire un corpo forte, elastico e reattivo tramite sessioni di palestra, fitness - nutrizione e fisioterapia.

Oltre agli allenamenti settimanali svolti presso il Payanini Center, la proposta del Verona Rugby prevede la partecipazione a Campionati che si svolgono su tutto il territorio nazionale.

Le figure del Club

- **Il Director of Rugby**: rappresenta la più alta carica tecnica del Club. Il suo ruolo riassume aspetti tecnici e aspetti manageriali/organizzativi di gestione, organizzazione e motivazione ad ogni livello societario, partendo dal minirugby, fino ad arrivare ai Seniores.
- **Il Direttore Sportivo**: è la figura che gestisce i rapporti tra Società, giocatori e tecnici; conduce le trattative aventi oggetto l'acquisizione e/o il trasferimento di giocatori.
- **Il Direttore Tecnico**: rappresenta l'elemento catalizzatore delle relazioni e delle dinamiche che intercorrono tra le varie componenti che caratterizzano la strutturazione e l'organizzazione del Club: basti pensare agli atleti ed ai loro genitori, ai tecnici, ai dirigenti accompagnatori (spesso nella doppia veste di genitori-dirigenti e ai dirigenti della Società). Dalla sua capacità di gestire i rapporti e di migliorare e ottimizzare gli strumenti a sua disposizione per l'attività pratica sul campo scaturirà l'andamento e la qualità dell'organizzazione di tutto il Club.
- **L'Allenatore**: deve perseguire non solo il miglioramento delle prestazioni tecniche e tattiche di un atleta, ma assume anche il difficile compito di aiutarlo nel suo sviluppo come *persona*.
- **Il Preparatore Fisico**: trasmette le proprie competenze e conoscenze attraverso la realizzazione pratica di esercizi specifici durante l'allenamento, indirizzati al miglioramento delle varie potenzialità motorie degli atleti. La figura del preparatore sia che si tratti di categoria propaganda sia delle giovanili sostiene, con interventi sia specifici che generali, sia a livello individuale sia di squadra, il lavoro dei tecnici.
- **Il Dirigente Accompagnatore**: La FIR prevede delle figure volontarie che aiutano gli allenatori e rappresentano la Società durante le manifestazioni sportive (accoglienza squadra ospite, accoglienza arbitro, ecc.). L'accompagnatore si occupa inoltre degli aspetti logistico- organizzativi della propria Under, e rappresenta la figura di *trait d'union* tra il Club ed i genitori.

Lo Staff Tecnico - stagione sportiva 2025-2026

Director of Rugby:	Zane Ansell
Skills Coach:	Greg Sinclair
Direttore Sportivo:	Zane Ansell
Fisioterapista:	Lorenzo Ghidoli
Video Analyst:	Matteo Papi
Responsabile Formazione Allenatori:	Greg Sinclair
Responsabile Preparatori Fisici:	Alessandro Chillon
Preparatori Fisici:	Maria Fiorini, Riccardo Guerrieri
Allenatori:	Zane Ansell, Greg Sinclair, Dario Chistolini, Michele Corso, Marco Selmini, Mattia Zago

Responsabile Safeguarding: Enrico Belloni e-mail: safeguarding@veronarugby.it

Programma allenamenti Under 16 - Under 18

- Gli allenamenti delle categorie **U16** e **U18** inizieranno **Martedì 19 Agosto 2025**

Nelle prime 3 settimane di inizio stagione il programma degli allenamenti varierà dalla consueta programmazione e si concentrerà su 3 giorni consecutivi, secondo orari e giorni inviati con e-mail informativa.

ORARI E GIORNI DI ALLENAMENTO:

Categorie	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Under 16		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30
Under 18		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30

Le Categorie

Under 16 - Anno di nascita 2011 - 2010

Under 18 - Anno di nascita 2009 – 2008 - 2007

Trasporti per Campionati e Tornei

Per la partecipazione ai Campionati Federali il trasporto per le trasferte sarà a carico della Società, il Club valuterà di volta in volta l'utilizzo dei pulmini societari o dei pullman a noleggio. Per quanto riguarda invece la partecipazione a Tornei o altre manifestazioni sportive non rientranti nei Campionati, la quota del trasporto sarà ripartita tra i partecipanti.

Rimane per gli atleti l'obbligo, salvo motivi gravi, dell'uso del mezzo di Trasporto scelto della Società e in ogni caso il non utilizzo dev'essere sempre autorizzato dall'allenatore.

INFORMAZIONI PER ISCRIVERSI

Quote di iscrizione

	Under 16	Under 18
CORSO BASE	600 €	600 €

La quota d'iscrizione comprende:

- Tassa di **tesseramento FIR**
- **Assicurazione FIR** - per prendere visione delle clausole del contratto si invita a visitare il sito www.federugby.it
- **Trasporto pullman** per le gare di **Campionato**
- **Pantaloncini e calzettoni da gara, maglia da allenamento*** - da ritirare in segreteria all'atto dell'iscrizione e versamento della quota.

*obbligatoria durante gli allenamenti

La quota d'iscrizione NON comprende:

- Visita medica sportiva agonistica
- Assicurazione integrativa
- Trasporto per i Tornei

La quota iscrizione può essere pagata*:

- in un'unica soluzione all'atto d'iscrizione (POS in segreteria, Bonifico bancario)
- in 2 rate: euro 300,00 all'atto dell'iscrizione, saldo pari a € 300,00 entro il 30.11.2025

In caso di ritiro dell'atleta la quota dovrà comunque essere versata per intero.

A partire dal 1° gennaio 2026, chi non avesse versato il saldo non potrà accedere agli allenamenti.

È prevista una riduzione della quota annua d'iscrizione in caso di **fratelli/sorelle**:

1° Iscritto Fratello Maggiore	**Quota intera**
2° Iscritto Fratello minore	**sconto -15% sulla quota**
3°Iscritto Fratello più piccolo	**quota Gratuita**

promozioni non valide sul progetto Prime Mete

*Per eventuali esigenze di rateizzazione o altro che rendano necessario l'intervento della Società, si prega di contattare la segreteria.

Documenti per il tesseramento

I documenti necessari al tesseramento, che potranno essere richiesti in segreteria, sono:

- **Moduli di tesseramento FIR** mod.12 S.S.2025/2026 debitamente compilati e firmati
- **Regolamento Amministrativo**
- **Regolamento Etico**
- Modulo sulla **privacy**
- **Copia del certificato medico** (vedi procedura in capitolo successivo)
- Fotocopia fronte-retro a colori della **carta d'identità** su stessa pagina o documento con foto in corso di validità es. passaporto
- Fotocopia del **codice fiscale** fronte retro su stessa pagina
- **Certificato di vaccinazione**: ai fini del tesseramento **è obbligatoria l'antitetanica**
- Copia del **pagamento**

Certificato medico

Per gli Under 16 e Under 18 (**non ancora maggiorenni**) la visita medico-sportiva agonistica è **gratuita** se prenotata presso un Centro di Medicina dello Sport riconosciuto dalla Regione, la Società fornirà l'attestazione di appartenenza al Club.

L'atleta potrà entrare in campo per gli allenamenti solo se risulta essere tesserato ed entro il periodo di validità del certificato medico.

Per questo motivo si invitano le famiglie e gli atleti ad anticipare i tempi della richiesta di tesseramento in Segreteria e ad informarsi sullo stato della propria visita medica.

Pagamenti

Banca di appoggio per UNDER 16 – 18:

Beneficiario: **Verona Rugby Srl SSD**

BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA

codice IBAN: IT26Q0103059310000061252375

Causale: **Nome e Cognome dell'atleta - categoria** (es. Mario Rossi – Under 16)

Assicurazione integrativa facoltativa

Per chi fosse interessato, la Società propone ai suoi atleti una **assicurazione integrativa ASI** - Unipol SAI – le cui condizioni ed i cui costi sono elencati nel successivo riepilogo. Chi fosse interessato alla sottoscrizione della polizza integrativa è invitato a contattare la segreteria.

TESSERA Assicurativa Atleta tipo "B" costo € 10,00 - COPERTURE ASSICURATIVE:

Morte € 80.000,00

Lesioni € 80.000,00 - franchigia 5%

Rimborso spese mediche € 2.000,00 - scoperto 10%, minimo € 250,00

Diaria da gesso € 20,00/gg - franchigia 5 gg, max 10gg

Diaria da ricovero € 30,00/gg - franchigia 5 gg, max 20gg

Le garanzie "Rimborso spese mediche", "Diaria da gesso" e "Diaria da ricovero" s'intendono operanti solo a seguito di Infortunio che abbia determinato una Lesione superiore al 3%.

Abbigliamento

La divisa di allenamento* e di rappresentanza del Club, che ogni tesserato dovrà indossare durante l'attività, si prenota e acquista presso il negozio di **articoli sportivi Sport Group** all'interno del Payanini Center, ad un prezzo scontato solo per i tesserati. I materiali sono inoltre acquistabili singolarmente durante la stagione sportiva.

*obbligatoria durante gli allenamenti

Di seguito i prezzi dei materiali facenti parte del kit di rappresentanza a voi riservati:

Felpa tuta di rappr.	**Pantalone** tuta di rappr.	**T-shirt** divisa di rappr.	**Bermuda** divisa di rappr.	***Maglia** pre-gara Polis	**Pantaloncini** gara	**Calze** gara	**Giaccone** invernale	**Zaino**
40,00 €	27,50 €	16,50 €	18,00 €	22,50 €	21,00 €	12,00 €	90,00 €	32,00 €

*Maglia pre-gara obbligatoria per le partite ufficiali

Contatti e orari segreteria

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pomeriggio	15:00 - 18:30	15:00 - 18:30	15:00 - 18:30	15:00 - 18:30	15:00 - 18:30

E-mail segreteria: **segreteria@veronarugby.it**

Telefono **045 8536211** WhatsApp: **+39 3474392377**

IMPEGNO EDUCATIVO

La consapevolezza di costituire, come società sportiva, il terzo polo educativo, affiancando la famiglia e la scuola, costituisce per il **Verona Rugby** un onore, ma altresì un onere al quale il Club vuole far fronte nel migliore dei modi.

Da questa considerazione è nata la volontà di creare un Patto con i protagonisti della vita del Club, che faccia da modello di riferimento comune attraverso percorsi formativi che mirano ad avviare il giovane a diventare maturo e responsabile dal punto di vista umano, e ben preparato ad affrontare le sfide sportive e della vita.

Il patto educativo delinea i principi e i valori che il Verona Rugby vuole condividere con i partecipanti alla vita del Club e l'impegno che si assume ogni singolo partecipante rispetto al proprio ruolo. Questo strumento è pensato anche per gli adulti e per tutte le persone che decidono di far parte del Verona Rugby, perché solo attraverso un percorso virtuoso di comportamenti si può offrire un esempio positivo.

AL GIOCATORE

- **Sei responsabile della divisa ufficiale**, che va utilizzata sempre, sia prima (convocazione) sia dopo (terzo tempo) qualunque gara o manifestazione;
- **Vinci con modestia e perdi con leggerezza**, rispettando sempre compagni di squadra, staff, avversari e arbitro;
- Arriva **puntuale** agli allenamenti e alle partite;
- Tratta il Payanini Center come se fosse **casa tua**;
- Ricordati che **stai rappresentando il VERONA RUGBY** dentro e fuori il campo da gioco.

AL GENITORE

- **Incoraggiali** a seguire i loro sogni e le loro passioni;
  - ***Non pensare troppo ai risultati. Sostienili nelle loro fatiche.***
- **Rispetta** i nostri giovani giocatori, permetti loro di sbagliare;
  - ***È Il loro gioco, non il tuo.***
- Da bordo campo **applaudi incoraggia supporta**.
  - ***Gioca la tua parte, lasciali giocare.***

AGLI ALLENATORI, ACCOMPAGNATORI E DIRIGENTI

- Il ruolo dell'allenatore/educatore è un ruolo di regia, di **facilitatore di processi di apprendimento** all'interno del gruppo;
- **Rispettosi** di noi stessi e delle persone;
- **Coerenti** nei comportamenti, esempi di **integrità**;
- Credibili con **passione** e **professionalità**.